

# Descanse e Confiança: Mandamentos 4 e 5

Êxodo 20:8-12

## Introdução

Hoje estamos olhando para a pergunta 10 do Catecismo da Cidade Nova.

Vou ler a pergunta e depois vamos ler a resposta juntos.

## Pergunta 10: O que Deus exige no quarto e quinto mandamentos?

Quarto, que no dia de sábado passamos tempo em adoração pública e privada a Deus, descansamos do trabalho rotineiro, servimos ao Senhor e aos outros, e assim antecipamos o sábado eterno.

Quinto, que amemos e honremos nosso pai e nossa mãe, submetendo-nos à sua disciplina e direção divinas.

Vamos dar uma olhada na leitura das escrituras de hoje.

Vou ler os mandamentos quatro e cinco de Êxodo 20:8-12.

8 “Lembre-se de observar o dia de sábado, santificando-o.

9 Você tem seis dias por semana para seu trabalho normal,

10 mas o sétimo dia é um sábado de descanso dedicado ao Senhor teu Deus. Nesse dia, ninguém em sua casa pode fazer qualquer trabalho. Isso inclui você, seus filhos e filhas, seus servos e servas, seu gado e quaisquer estrangeiros que vivem entre vocês.

11 Porque em seis dias fez o Senhor os céus, a terra, o mar e tudo o que neles há; mas no sétimo dia descansou. É por isso que o Senhor abençoou o dia de sábado e o separou como santo.

12 Honra teu pai e tua mãe. Então você viverá uma vida longa e plena na terra que o Senhor, seu Deus, está lhe dando”.

Juntos, lemos Isaías 40:8:

*“A grama murcha, a flor murcha, mas a palavra do nosso Deus permanecerá para sempre.”*

Vamos orar juntos.

Pai, por favor, envie o Espírito Santo para me dar sabedoria e verdade enquanto prego. Por favor, abra nossos corações e mentes para a sua verdade, para que possamos glorificá-lo em tudo o que fazemos. Pedimos isso em nome de Jesus nosso Senhor.

Agora, Deus, pelo sangue da aliança eterna, ajude-nos a fazer apenas a sua vontade.

Como você sabe, Deus nos deu 10 Mandamentos para nos ensinar como honrá-lo com nossas vidas. Você acha que algum deles é opcional? Claro que não. Mas acho que às vezes não levamos o quarto mandamento a sério o suficiente. Mas devemos. Na língua original, “não mate” e “não roube” são apenas duas palavras hebraicas. O quarto mandamento, sobre o sábado, é explicado com 55 palavras. Isso é mais do que qualquer outro mandamento.

“Não mate” não precisa de muita explicação, é claro. É uma ideia simples. Mas eu acho interessante que Deus realmente levou seu tempo explicando as razões para o sábado.

Um sábado não é opcional para os cristãos, mesmo que algumas pessoas não o levem a sério hoje. Êxodo 31:16 diz: “16 Os filhos de Israel guardarão o sábado, guardando o sábado nas suas gerações, como aliança perpétua.

17 É um sinal para sempre entre mim e o povo de Israel que em seis dias o Senhor fez os céus e a terra, e no sétimo dia descansou e teve refrigério.”

## **Você ouviu isso?**

Deus diz que o sábado existe para sempre no tempo. Ele também disse que a fundação do sábado remonta no tempo, desde o início da criação. O próprio Deus descansou após a obra da criação. Por que Deus descansaria? Não porque estivesse cansado, mas por dois motivos:

1. A obra de Deus estava completa – cada dia depois que Ele trouxe coisas à existência, o Senhor declarou: “é bom”. Ele não deixou nada inacabado, e tudo o que Ele criou era muito bom. O descanso de Deus celebrou a conclusão e perfeição de Sua obra.

2. A segunda razão pela qual Deus descansou foi estabelecer um padrão de vida para toda a criação.

A ideia do descanso sabático está realmente incrustada na criação. Êxodo 23:10 diz: “Durante seis anos semearás a tua terra e colherás os seus frutos, mas no sétimo ano deixarás a terra descansar.” A fazenda também precisa descansar. Se você plantar as mesmas colheitas ano após ano, o solo fica sem nutrientes. Deus incorporou a necessidade de descanso em seu projeto da terra, dos animais e das pessoas. Ele projetou os seres humanos como criaturas que dormem um terço de cada dia.

Deus também colocou descanso em seu projeto do sistema solar. Está escuro na terra metade do dia. Antes da lâmpada, isso forçava as pessoas a parar de trabalhar. Eles não podiam trabalhar no escuro, então tinham que ficar em casa, dormir e descansar.

Meus amigos, o descanso sabático é tecido no tecido de toda a Criação. Mas lutamos contra o descanso por algum motivo. Às vezes me sinto sobrecarregado com as coisas na minha lista de tarefas. Eu sinto que nunca consigo alcançá-lo, não importa o quanto eu trabalhe.

## **Você já se sentiu assim?**

Você já desejou poder simplesmente fugir para a praia? Eu faço. No entanto, saí de férias e não consegui descansar. Já aconteceu com você? Você chega em casa das férias e sente o mesmo que sentiu quando saiu. A praia é ótima, mas a areia e o tempo de folga não vão satisfazer aquele desejo que você sente no fundo do coração por um descanso de verdade. Você precisa de água viva, não de água salgada.

Jesus conhece você, melhor do que você conhece a si mesmo. E Ele te encontra onde você está, com o que você realmente precisa. 1600 anos atrás, Santo Agostinho, um bispo africano da igreja, escreveu o seguinte: “Deus é tudo isso para você: se você tem fome, Ele é pão para você; se você tem sede, Ele é água para você; se você está em trevas, Ele é luz para você”.

Basta ouvir alguns dos convites pessoais para descansar que Jesus deu a várias pessoas. Para um jovem rico, que estava se esforçando para agradar a Deus e aqueles ao seu redor com seu status e aparência. Jesus lhe disse: “Descanse, de toda a sua auto-importância, seu orgulho e apego às suas posses. Deixe-os ir, para que você possa realmente descansar.”

A um leproso que foi forçado a fugir de sua própria família, vagar de um lugar para outro e evitar as multidões que o assustavam. Todos que viram esse leproso gritaram de medo: “Imundo! Imundo!” Para aquele homem, Jesus disse: “Venha e descanse, encontre cura e aceitação e descanse em mim, para o seu corpo e alma”.

Para uma mulher samaritana, de origem religiosa e etnia diferente, alguém com quem os judeus nem deveriam conversar. Para esta mulher que teve tantos relacionamentos rompidos, Jesus disse: “Tome e beba esta água viva. Receba a única coisa que pode satisfazer sua sede de forma duradoura. Descanse em mim.”

Aos fariseus hipócritas, que pensavam que Deus os amaria porque contavam 10% de suas sementes de cominho para que pudessem dizimar. Os fariseus obedeceram cuidadosamente não apenas a lei escrita de Deus, mas as camadas de regras e proibições adicionais que eles inventaram para o povo judeu.

Para aqueles homens que buscam a aprovação de Deus e o louvor de outras pessoas, Deus diz: “Vocês não estão exaustos por toda essa obediência às regras? Você não está cansado de fingir? Você sabe em seu coração que não está cumprindo a lei perfeitamente. Mesmo que você não cometa adultério físico, você o faz em sua mente. Talvez você não minta com seus lábios, mas em seu coração você murmura coisas indelicadas e falsas sobre seus semelhantes.” Jesus pergunta àqueles fariseus: “Vocês não estão exaustos de manter a fachada, de fingir que são um perfeito legislador?” “Você está pronto para desistir e descansar? Descansar em mim e na minha obediência à lei? Porque eu obedeci perfeitamente”, diz Jesus. “Eu fiz tudo - porque eu sei que você nunca poderia.”

Jesus diz a todos que sentem o peso do fracasso: “Eu morri uma morte sacrificial para pagar pelo seu pecado. Então eu ressuscitei para que você tivesse esperança, porque você recebe o crédito por toda a minha manutenção da lei! Agora você pode descansar em mim e saber que não está mais sob o fardo e a maldição da lei. Em vez disso, você pode me seguir e me obedecer com alegria e amor.”

E você? Qual é a natureza do seu quebrantamento, sua inquietação? Onde você mais deseja descansar agora? Jesus lhe diz: “Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, vinde a mim e eu vos aliviarei”. (Mateus 11:28) O verdadeiro descanso é algo que você tem que receber, você não pode criá-lo por si mesmo.

## **O que é o verdadeiro descanso?**

Nós a encontramos quando nosso trabalho é feito? Não, temos que descansar de nossas obras, não em nossas obras. Hebreus 4:10-11 diz: “10 pois quem entrou no descanso de Deus também descansou de suas obras, como Deus das suas. 11 Esforcemo-nos, pois, para entrar nesse descanso”

O descanso de Deus não se encontra em acumular recursos ou reputação. Não é encontrado em popularidade ou segurança. Você nunca economizará dinheiro suficiente ou realizará o suficiente para realmente descansar. O primeiro passo para encontrar o verdadeiro descanso é reconhecer o quão profundamente, teimosamente e autossuficientes todos nós realmente somos. Estamos profundamente comprometidos em fazer as coisas por nós mesmos, à nossa maneira. Esse é o nosso maior obstáculo ao verdadeiro descanso. “Nunca se render!” é o clamor de nossos corações. No entanto, render-se ao nosso Criador e Rei é o primeiro passo para o verdadeiro descanso.

Deus nos deu pais para nos ajudar a aprender a sabedoria da entrega. Essa é uma das conexões entre os Mandamentos 4 e 5. Se não estivermos dispostos a confiar em Deus, não obedeceremos ao seu mandamento de descansar. E se não estivermos dispostos a confiar em nossos pais, não vamos obedecê-los e aprender sabedoria.

Nossa pergunta do Catecismo da Cidade Nova para hoje diz isso sobre o quinto mandamento: “que amemos e honremos nosso pai e nossa mãe, submetendo-nos à sua disciplina e direção piedosa”. Você vê a conexão lá entre nossos pais e Deus? Somos chamados a nos submeter à disciplina piedosa. Isso significa que nossos pais precisam se submeter a Deus, para que possam nos disciplinar e nos orientar com a sabedoria de Deus.

Deus usa nossos pais como modelos para seguirmos. Isso não significa que eles são perfeitos. Existem pais perfeitos por aí hoje? Claro que não. Na verdade, uma maneira importante de sermos modelos para nossos filhos é mostrar a eles como se arrepender.

## **Pais: Você já se desculpa com seus filhos?**

Você deve. Se eu fingir ser perfeito na frente de meus filhos, não estou ensinando a eles como seguir a Jesus. Mas quando confesso meu pecado e minhas falhas aos meus filhos, estou ensinando-os a seguir a Deus.

Meu primeiro trabalho é submeter-me a Deus e segui-lo. Meu segundo trabalho é ensinar meus filhos a andar com Deus por si mesmos. Os filhos se submetem aos pais como modelo de submissão a Deus. A submissão a Deus e aos nossos pais não vem naturalmente, e é por isso que ambos estão incluídos nos 10 Mandamentos.

Deus sabe que desejamos a liberdade, mas ele nos ama o suficiente para nos dar liberdade dentro dos limites de suas boas regras. Sou um tolo quando busco a liberdade das regras de Deus, porque isso nunca levará à felicidade que procuro. Mas nós teimosamente tentamos fazer as coisas do nosso jeito, como Adão e Eva fizeram no primeiro pecado. Nossa rebelião sempre fará sentir vazio e desapontado. E isso é um presente! É um presente de Deus que seus próprios esforços e esforços nunca lhe tragam o que eles prometem.

O verdadeiro descanso não começa até que você reconheça o quão autoconfiante você realmente é. É o nosso orgulho que não quer dizer a Cristo: “Aqui estou. Assumir. Seja o Senhor da minha vida.”

Quando Jesus diz: “Deixe de lado o seu orgulho e venha a mim para descansar”, pode parecer a morte. E isso é. A submissão a Deus requer a morte de seu orgulho e autoconfiança. Mas é o começo da vida verdadeira.

Ouçã a razão dada para o descanso no Salmo 116.

“7 Que minha alma descanse novamente, \[POR QUÊ?\] porque o Senhor tem sido bom para mim.

8 Ele me salvou da morte, meus olhos das lágrimas, meus pés de tropeçar.

9 E assim ando na presença do Senhor enquanto vivo aqui na terra!”

O verdadeiro descanso é encontrado andando na presença do Senhor, descansando no que ele fez por você. Quando obedecemos a nossos pais e confiamos em Deus com nosso sábado, estamos andando com Deus em vez de nos afastarmos de Deus. Mas meu coração está sempre tentando encontrar meu próprio caminho. Aposto que seu coração é o mesmo.

É por isso que Deus nos dá um ritmo semanal a seguir. No Antigo Testamento, o povo de Deus descansou após 6 dias de trabalho. Eles trabalharam duro durante toda a semana, tanto no sentido terreno quanto no espiritual, e depois descansaram depois de todo aquele trabalho.

Como crentes do Novo Testamento, no entanto, nossa semana não termina com o sábado. Ela começa com o descanso. Nosso sábado é no primeiro dia da semana, onde descansamos na obra que Cristo já fez por nós. Descansamos no conforto de saber que somos filhos e filhas muito amados do Rei. Esse conhecimento nos permite começar nossa semana de trabalho com descanso. Domingo é como uma plataforma de lançamento para toda a semana.

Se não descansarmos no domingo, não podemos abrir o dom do sábado. Não podemos parar nosso esforço e pressa para realizar mais e mais. Se você não descansar no sábado, você não está experimentando a realidade do descanso que você tem em Cristo.

Imagine se um amigo rico o leva de férias de duas semanas para o Havai. Você fica em uma casa na praia. Mas você traz seu laptop e um monte de livros e arquivos. Você passa cada um dos seus 14 dias no paraíso fechado em seu quarto, digitando em seu computador. Isso é férias? Seu corpo pode estar em uma ilha, bem na praia. Mas seu coração e sua mente ainda podem estar trabalhando. Por outro lado, seu corpo pode trabalhar e sua alma pode descansar. Como isso é possível?

## **Faça a si mesmo esta pergunta: Estou confiando no meu trabalho ou no trabalho de Cristo?**

Se tudo depende do que eu faço, então não importa quantos dias de férias eu tire - eu sempre estarei inquieto. Nunca poderei fazer o suficiente se minha segurança e sucesso dependerem apenas de mim. Essa também é a razão pela qual as crianças se rebelam contra seus pais. Porque acreditam que terão mais segurança e felicidade se tomarem todas as suas próprias decisões. Mas as crianças não estão prontas para tomar decisões sábias sem a ajuda dos pais. E os pais não são capazes de tomar decisões sábias sem a ajuda de Deus.

É por isso que Deus nos convida a descansar verdadeiramente. Devemos parar de tentar fazer tudo sozinhos, meus amigos. Se realmente descansarmos no domingo, podemos ir trabalhar na segunda-feira com a mentalidade do sábado. A mentalidade do sábado nos permite trabalhar enquanto continuamos a confiar somente em Deus para todas as coisas boas. Veja, guardar o sábado não é um fardo ou um dever. É um presente de Deus para nós, para lembrar e descansar a fonte de tudo o que precisamos.

Quero terminar reservando um minuto para aquietar nossas mentes e corações. Vamos meditar sobre o descanso que temos em nosso relacionamento com Cristo. E se essa é uma ideia nova para você – descansar sua alma em Cristo – então, por favor, fale com ele, mesmo que pareça estranho ou novo. Vamos todos pedir ao Espírito Santo que nos mostre onde estamos inquietos, esforçados, estressados, ou teimosamente nos recusando a deixar que Ele nos leve ao Seu descanso. Peça a Ele para cuidar de todos os dias de sua vida, para que você possa experimentar o perdão dos pecados e o descanso eterno de ser um filho amado de Deus. Reserve um minuto para orar sobre isso agora, e então orarei em um minuto ou dois.

Vamos rezar.

Jesus, obrigado pelo sábado. Todo sétimo dia é uma oportunidade para descansar e lembrar que nosso Pai Celestial é nosso provedor de tudo o que precisamos. Jesus, você nos libertou do fardo do nosso pecado. Você é aquele em quem podemos derramar nossas ansiedades. Você é a única fonte de vida física e espiritual. No entanto, todas essas verdades são coisas que esquecemos repetidamente. E por isso precisamos praticar a guarda do sábado. Espírito Santo, ajude-nos a fazer escolhas que nos permitam encontrar tempo para descanso e adoração. Pai, por favor, seja glorificado em como trabalhamos, descansamos e amamos. Pedimos isso em nome de seu glorioso Filho Jesus. Agora, Deus, pelo sangue da aliança eterna, ajude-nos a fazer apenas a sua vontade.

 One Voice Fellowship