

# Repos et confiance: Commandements 4 et 5

Exode 20:8-12

## Introduction

Aujourd'hui, nous examinons la question 10 du New City Catechism.

Je vais lire la question, puis lisons la réponse ensemble.

## Question 10 : Qu'est-ce que Dieu exige dans les quatrième et cinquième commandements ?

Quatrièmement, le jour du sabbat, nous passons du temps à adorer Dieu en public et en privé, nous nous reposons d'un travail routinier, nous servons le Seigneur et les autres, et anticipons ainsi le sabbat éternel.

Cinquièmement, que nous aimions et honorions notre père et notre mère, en nous soumettant à leur discipline et à leur direction divines.

Veillons voir la lecture des Écritures d'aujourd'hui.

Je vais lire les commandements quatre et cinq d'Exode 20:8-12.

8 "Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier.

9 Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage.

10 Mais le septième jour est le jour du repos de l'Éternel, ton Dieu: tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui est dans tes portes.

- 11 Car en six jours l'Éternel a fait les cieux, la terre et la mer, et tout ce qui y est contenu, et il s'est reposé le septième jour: c'est pourquoi l'Éternel a béni le jour du repos et l'a sanctifié.
- 12 Honore ton père et ta mère, afin que tes jours se prolongent dans le pays que l'Éternel, ton Dieu, te donne. »

Ensemble, nous lisons Esaïe 40:8:

*“L’herbe sèche, la fleur tombe; Mais la parole de notre Dieu subsiste éternellement.”*

Prions ensemble.

Père, veuilles envoyer le Saint-Esprit pour me donner la sagesse et la vérité pendant que je prêche. Veuilles ouvrir nos cœurs et nos esprits à ta vérité, afin que nous puissions te glorifier dans tout ce que nous faisons. Nous te le demandons au nom de Jésus notre Seigneur.

Amen.

Comme vous le savez, Dieu nous a donné 10 commandements pour nous apprendre à l'honorer de nos vies. Pensez-vous que certains d'entre eux sont facultatifs? Bien sûr que non. Mais je pense que parfois nous ne prenons pas le quatrième commandement assez au sérieux. Mais nous devrions. Dans la langue d'origine, “ne tuez pas” et “ne volez pas” ne sont que deux mots hébreux. Le quatrième commandement, concernant le sabbat, est expliqué en 55 mots. C'est plus que tout autre commandement.

“Ne tuez pas” n'a pas besoin de beaucoup d'explications, bien sûr. C'est une idée simple. Mais je pense qu'il est intéressant que Dieu ait vraiment pris son temps pour expliquer les raisons du sabbat.

Un sabbat n'est pas facultatif pour les chrétiens, même si certaines personnes ne le prennent pas au sérieux aujourd'hui. Exode 31:16 dit : « 16 Les enfants d'Israël observeront le sabbat, en le célébrant, eux et leurs descendants, comme une alliance perpétuelle.

17 Ce sera entre moi et les enfants d'Israël un signe qui devra durer à perpétuité; car en six jours l'Éternel a fait les cieux et la terre, et le septième jour il a cessé son oeuvre et il s'est reposé.

## **Avez-vous entendu que?**

Dieu dit que le sabbat existe pour toujours dans le temps. Il a également dit que la fondation du sabbat remonte dans le temps, au tout début de la création. Dieu lui-même s'est reposé après l'œuvre de la création. Pourquoi Dieu se reposerait-il ? Non pas parce qu'il était fatigué, mais pour deux raisons :

1. L'œuvre de Dieu était complète - Chaque jour après qu'Il ait parlé des choses à l'existence, le Seigneur a déclaré, “c'est bon.”

Il n'a rien laissé d'inachevé et tout ce qu'il a créé était très bon. Le repos de Dieu célébrait l'achèvement et la perfection de Son œuvre.

2. La deuxième raison pour laquelle Dieu s'est reposé était d'établir un modèle de vie pour toute la création. L'idée du repos du sabbat est en fait ancrée dans la création. Exode 23:10 dit : "Pendant six ans, tu ensemenceras ta terre et tu en récolteras le produit, mais la septième année tu laisseras la terre reposer." Les terres agricoles ont aussi besoin de repos. Si vous plantez les mêmes cultures année après année, le sol manque de nutriments. Dieu a incorporé le besoin de repos dans sa conception de la terre, des animaux et des gens. Il a conçu les êtres humains comme des créatures qui dorment un tiers de la journée.

Dieu a également mis du repos dans sa conception du système solaire. Il fait noir sur terre la moitié de la journée. Avant l'ampoule électrique, cela obligeait les gens à arrêter de travailler. Ils ne pouvaient pas travailler dans le noir, ils devaient donc être à la maison, dormir et se reposer.

Mes amis, le repos du Sabbat est tissé dans le tissu de toute la Création. Mais nous luttons contre le repos pour une raison quelconque. Parfois, je me sens dépassé par les choses sur ma liste de choses à faire. J'ai l'impression que je ne pourrai jamais rattraper mon retard, peu importe combien je travaille.

## **T'es tu jamais senti comme ça?**

Avez-vous déjà souhaité pouvoir vous évader à la plage ? Je le fais. Cependant, je suis parti en vacances et je n'ai pas réussi à me reposer. Cela vous est-il arrivé? Vous rentrez de vacances et vous ressentez la même chose que lorsque vous êtes parti. La plage est superbe, mais le sable et le temps libre ne satisferont pas ce désir que vous ressentez au fond de votre cœur pour un vrai repos. Vous avez besoin d'eau vive, pas d'eau salée.

Jésus vous connaît mieux que vous ne vous connaissez vous-même. Et Il vous rencontre là où vous êtes, avec ce dont vous avez réellement besoin. Il y a 1600 ans, saint Augustin, un évêque africain de l'Eglise, écrivait ceci : « Dieu est tout ceci pour vous : si vous avez faim, il est du pain pour vous ; si vous avez soif, il est de l'eau pour vous ; si vous êtes dans les ténèbres, il est pour vous la lumière.

Écoutez simplement quelques-unes des invitations personnelles au repos que Jésus a données à diverses personnes. À un jeune homme riche, qui s'efforçait de plaire à Dieu et à son entourage par son statut et son apparence. Jésus lui dit : "Repose-toi de toute ta suffisance, de ton orgueil et de l'attachement à tes biens. Laissez-les partir, pour que vous puissiez vraiment vous reposer."

À un lépreux qui a été forcé de fuir sa propre famille, d'errer d'un endroit à l'autre et d'éviter les foules qui avaient peur de lui. Tous ceux qui ont vu ce lépreux ont crié de peur : « Impur ! Impur ! À cet homme, Jésus a dit : « Viens et

repose-toi, trouve la guérison et l'acceptation et repose-toi en moi, pour ton corps et ton âme.

Pour une femme samaritaine, d'origine religieuse et ethnique différente, quelqu'un à qui les juifs n'étaient même pas censés parler. A cette femme qui avait tant de relations brisées, Jésus a dit : « Prends et bois cette eau vive. Recevez la seule chose qui puisse éteindre votre soif de façon durable. Repose-toi en moi. »

Aux pharisiens bien-pensants, qui pensaient que Dieu les aimerait parce qu'ils comptaient 10% de leurs graines de cumin pour pouvoir leur donner la dîme. Les pharisiens ont soigneusement obéi non seulement à la loi écrite de Dieu, mais aussi aux couches de règles et d'interdictions supplémentaires qu'ils avaient inventées pour le peuple juif.

A ces hommes qui recherchent l'approbation de Dieu et la louange des autres, Dieu dit : « N'êtes-vous pas épuisé par tout ce respect des règles ? N'êtes-vous pas fatigué de faire semblant ? Vous savez dans votre cœur que vous ne respectez pas parfaitement la loi. Même si vous ne commettez pas d'adultère physique, vous le faites dans votre esprit. Peut-être que vous ne mentez pas avec vos lèvres, mais dans votre cœur vous marmonnez des choses méchantes et fausses sur vos semblables. » Jésus demande à ces pharisiens : « N'êtes-vous pas fatigués de maintenir la façade, de prétendre que vous êtes un parfait gardien de la loi ? « Êtes-vous prêt à y renoncer et à vous reposer ? Se reposer en moi, et dans mon obéissance à la loi ? Parce que je lui ai parfaitement obéi », dit Jésus. « J'ai tout fait - parce que je sais que tu ne pourrais jamais. »

Jésus dit à tous ceux qui ressentent le fardeau de l'échec : « Je suis mort d'une mort sacrificielle pour payer ton péché. Puis je me suis levé de nouveau pour que vous ayez de l'espoir, parce que vous obtenez le crédit pour tout mon respect de la loi ! Maintenant, vous pouvez vous reposer en moi et savoir que vous n'êtes plus sous le fardeau et la malédiction de la loi. Au contraire, vous pouvez me suivre et m'obéir dans la joie et l'amour. »

Et vous ? Quelle est la nature de votre brisement, de votre agitation ? Où aspirez-tu le plus au repos en ce moment ? Jésus vous dit : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, venez à moi et je vous donnerai du repos. » (Matthieu 11:28) Le vrai repos est quelque chose que vous devez recevoir, vous ne pouvez pas le créer vous-même.

## **Qu'est-ce que le vrai repos ?**

Le trouvons-nous lorsque notre travail est terminé ? Non, nous devons nous reposer de nos travaux, pas dans nos travaux. Hébreux 4:10-11 dit : « 10 Car celui qui entre dans le repos de Dieu se repose de ses oeuvres, comme Dieu s'est reposé des siennes. 11 Efforçons-nous donc d'entrer dans ce repos »

Le repos de Dieu ne se trouve pas dans l'accumulation de ressources ou de réputation. Il ne se trouve pas dans la popularité ou la sécurité. Vous n'économiserez jamais assez d'argent ou n'accomplirez jamais assez pour vraiment vous reposer. La première étape pour trouver un vrai repos est de reconnaître à quel point nous sommes tous

profondément, obstinément et autonomes. Nous sommes profondément déterminés à faire les choses par nous-mêmes, à notre manière. C'est notre plus grand obstacle au vrai repos. "Ne jamais abandonner!" est le cri de nos cœurs. Pourtant, l'abandon à notre Créateur et Roi est le premier pas vers le vrai repos.

Dieu nous a donné des parents pour nous aider à apprendre la sagesse de l'abandon. C'est l'un des liens entre les commandements 4 et 5. Si nous ne sommes pas disposés à faire confiance à Dieu, nous n'obéirons pas à son commandement afin de nous reposer. Et si nous ne voulons pas faire confiance à nos parents, nous ne leur obéirons pas et n'apprendrons pas la sagesse.

Notre question d'aujourd'hui sur le catéchisme de New City dit ceci à propos du cinquième commandement: "que nous aimons et honorons notre père et notre mère, en nous soumettant à leur discipline et à leur direction divines." Voyez-vous le lien entre nos parents et Dieu ? Nous sommes appelés à nous soumettre à la discipline divine. Cela signifie que nos parents doivent se soumettre à Dieu, afin qu'ils puissent nous discipliner et nous diriger avec la sagesse de Dieu.

Dieu utilise nos parents comme modèles à suivre. Cela ne signifie pas qu'ils sont parfaits. Existe-t-il des parents parfaits aujourd'hui ? Bien sûr que non. En fait, un moyen important pour nous d'être des modèles pour nos enfants est de leur montrer comment se repentir.

## **Parents : Vous arrive-t-il de vous excuser auprès de vos enfants ?**

Vous devriez le faire. Si je fais semblant d'être parfait devant mes enfants, je ne leur apprend pas à suivre Jésus. Mais quand je confesse mon péché et mes échecs à mes enfants, je leur apprend à suivre Dieu.

Mon premier travail est de me soumettre à Dieu et de le suivre. Mon deuxième travail est d'enseigner à mes enfants comment marcher avec Dieu pour eux-mêmes. Les enfants se soumettent à leurs parents comme un modèle de soumission à Dieu. Se soumettre à Dieu et à nos parents ne vient pas naturellement, et c'est pourquoi ils sont tous les deux inclus dans les 10 Commandements.

Dieu sait que nous désirons la liberté, mais il nous aime suffisamment pour nous donner la liberté dans les limites de ses bonnes règles. Je suis un imbécile quand je cherche à me libérer des règles de Dieu, car cela ne conduira jamais au bonheur que je recherche. Mais nous essayons obstinément de faire les choses à notre manière, comme Adam et Eve l'ont fait dans le tout premier péché. Notre rébellion fera toujours sentir le vide et la déception. Et c'est un cadeau ! C'est un cadeau de Dieu que vos propres efforts ne vous apporteront jamais ce qu'ils promettent.

Le vrai repos ne commence pas tant que vous ne reconnaissez pas à quel point vous êtes vraiment autonome. C'est notre orgueil qui ne veut pas dire au Christ : « Me voici. Reprends. Sois le Seigneur de ma vie. »

Quand Jésus dit : « Abandonnez votre orgueil et venez à moi pour vous reposer », cela pourrait ressembler à la mort. Et c'est ça. La soumission à Dieu exige la mort de votre orgueil et de votre autonomie. Mais c'est le début de la vraie vie.

Écoutez la raison donnée pour le repos dans le Psaume 116.

« 7 Mon âme, retourne à ton repos, Car l'Éternel t'a fait du bien.

8 Oui, tu as délivré mon âme de la mort, Mes yeux des larmes, Mes pieds de la chute.

9 Je marcherai devant l'Éternel, Sur la terre des vivants!"

Le vrai repos se trouve en marchant dans la présence du Seigneur, en se reposant dans ce qu'il a fait pour vous.

Lorsque nous obéissons à nos parents et faisons confiance à Dieu pour notre sabbat, nous marchons avec Dieu au lieu de nous éloigner de Dieu. Mais mon cœur essaie toujours de trouver mon propre chemin. Je parie que ton cœur est le même.

C'est pourquoi Dieu nous donne un rythme hebdomadaire à suivre. Dans l'Ancien Testament, le peuple de Dieu se reposait après 6 jours de travail. Ils ont travaillé dur toute la semaine, tant sur le plan terrestre que spirituel, puis se sont reposés après tout ce travail.

En tant que croyants du Nouveau Testament, cependant, notre semaine ne se termine pas avec le sabbat. Cela commence par le repos. Notre sabbat est le premier jour de la semaine, où nous nous reposons dans l'œuvre que Christ a déjà accomplie pour nous. Nous reposons dans le confort de savoir que nous sommes des fils et des filles bien-aimés du roi. Cette connaissance nous permet de commencer notre semaine de travail par du repos. Le dimanche est comme une rampe de lancement pour toute la semaine.

Si nous ne nous reposons pas le dimanche, nous ne pouvons pas ouvrir le don du sabbat. Nous ne pouvons pas arrêter nos efforts et notre hâte d'accomplir de plus en plus. Si vous ne vous reposez pas le jour du sabbat, vous n'expérimentez pas la réalité du repos que vous avez en Christ.

Imaginez si un ami riche vous emmène en vacances de deux semaines à Hawaï. Vous logez dans une maison juste à côté de la plage. Mais vous apportez votre ordinateur portable et un tas de livres et de fichiers. Vous passez chacun de vos 14 jours au paradis enfermé dans votre chambre, en tapant sur votre ordinateur. Etes-vous en vacances? Votre corps peut être sur une île, juste à côté de la plage. Mais votre cœur et votre esprit peuvent encore être au travail. D'un autre côté, votre corps peut aller travailler et votre âme peut être au repos. Comment est-ce possible?

## **Posez-vous cette question : Ai-je confiance en mon travail ou en l'œuvre de Christ ?**

Si tout dépend de ce que je fais, peu importe le nombre de jours de vacances que je prends, je serai toujours agité. Je ne pourrai jamais en faire assez si ma sécurité et ma réussite ne dépendent que de moi. C'est aussi la raison pour laquelle les enfants se rebellent contre leurs parents. Parce qu'ils croient qu'ils auront plus de sécurité et de bonheur s'ils prennent toutes leurs propres décisions. Mais les enfants ne sont pas prêts à prendre de sages décisions sans l'aide de leurs parents. Et les parents ne sont pas capables de prendre de sages décisions sans l'aide de Dieu.

C'est pourquoi Dieu nous invite tous à vraiment nous reposer. Nous devons arrêter d'essayer de tout faire par nous-mêmes, mes amis. Si nous nous reposons vraiment le dimanche, nous pouvons aller travailler le lundi avec une mentalité de sabbat. Une mentalité de sabbat nous permet de travailler tout en continuant à faire confiance à Dieu seul pour toutes les bonnes choses. Vous voyez, l'observation du sabbat n'est pas un fardeau ou un devoir. C'est le don de Dieu pour nous, pour nous souvenir et nous reposer la source de tout ce dont nous avons besoin.

Je veux terminer en prenant une minute pour apaiser nos esprits et nos cœurs. Méditons sur le repos que nous avons dans notre relation avec le Christ. Et si c'est une nouvelle idée pour vous - reposer votre âme en Christ - alors s'il vous plaît parlez-lui, même si cela vous semble étrange ou nouveau. Demandons tous au Saint-Esprit de nous montrer où nous sommes agités, luttant, stressés ou refusant obstinément de le laisser nous emmener dans son repos. Demandez-lui d'être responsable de chaque jour de votre vie, afin que vous puissiez expérimenter le pardon des péchés et le repos éternel d'être un enfant de Dieu bien-aimé. Prenez une minute pour prier à ce sujet maintenant, puis je prierai dans une minute ou deux.

Prions.

Jésus, merci pour le sabbat. Chaque septième jour est l'occasion de se reposer et de se rappeler que notre Père céleste est notre pourvoyeur de tout ce dont nous avons besoin. Jésus, tu nous as libérés du fardeau de notre péché. Tu es celui sur qui nous pouvons déverser nos angoisses. Tu es la seule source de vie physique et spirituelle. Pourtant, toutes ces vérités sont des choses que nous oublions encore et encore. Et donc nous devons pratiquer l'observation du Sabbat. Saint-Esprit, aide-nous à faire des choix qui nous permettent de nous réserver du temps pour le repos et l'adoration. Père, sois glorifié dans la façon dont nous travaillons, nous nous reposons et aimons. Nous te le demandons au nom de ton glorieux Fils Jésus.

Amen.