

እረፍት እና እምነት፡ - ትእዛዛት 4 እና 5

ዘጸአት 20፡ 8-12

መግቢያ

ዛሬ ጥያቄ 10ን ከአዲሱ ከተማ ካቴኪዝም እንመለከታለን።

ጥያቄውን አነባለሁ እና መልሱን አብረን እናንብብ።

ጥያቄ 10፡ እግዚአብሔር በአራተኛውና በአምስተኛው ትእዛዛት ውስጥ ምን ይፈልጋል?

አራተኛ፡ በሰንበት ቀን በአደባባይ እና በግል እግዚአብሔርን በማምለክ ጊዜያችንን እናሳልፋለን፤ ከመደበኛ ስራ እናርፋለን፤ ጌታን እና ሌሎችን እናገለግላለን እናም ዘላለማዊውን ሰንበት እንጠብቃለን።

አምስተኛ፡ ለአምላካዊ ተግባር እና መመሪያ በመገዛት አባታችንን እና እናታችንን መውደድ እና እናከብራለን።

የዛሬውን የቅዱሳን መጻሕፍት ንባብ እንመልከት።

ከዘጸአት 20፡ 8-12 ያሉትን አራት እና አምስት ትእዛዛት አነባለሁ።

8 “የሰንበትን ቀን በመቀደስ አክብሩት።

9 ለመደበኛ ሥራህ በየሳምንቱ ስድስት ቀናት ይኖርሃል።

10 ሰባተኛው ቀን ግን ለአምላክህ ለእግዚአብሔር የተቀደሰ የዕረፍት ቀን ነው። በዚያ ቀን ከቤተሰባችሁ ውስጥ ማንም ሥራ መሥራት አይችልም። ይህም እናንተን፣ ወንዶችና ሴቶች ልጆቻችሁን፣ ወንድና ሴት ባሪያዎቻችሁን፣ ከብቶቻችሁን እንዲሁም በመካከላችሁ የሚኖሩትን መጻተኞች ሁሉ ይጨምራል።

11 እግዚአብሔር በስድስት ቀን ሰማያትንና ምድርን ባሕርንም በእነርሱም ያለውን ሁሉ ፈጠረ። በሰባተኛው ቀን ግን ዐረፈ። ስለዚህም ነው ጌታ የሰንበትን ቀን ባርኮ የቀደሰው።

12 አባትህንና እናትህን አክብር። አምላክህ እግዚአብሔር በሚሰጥህ ምድር ላይ ረጅም ዕድሜ ትኖራለህ።

ግሩ ይደርቃል አበባውም ይረግፋል፤ የአምላካችን ቃል ግን ለዘላለም ጸንታ ትኖራለች።

አብረን እንጸልይ።

አብ እባክህን መንፈስ ቅዱስን ላክልን ጥበብንና እውነትን ስሰብክ። በምናደርገው ነገር ሁሉ እናከብርህ ዘንድ እባክህ ልባችንን እና አእምሮአችንን ለእውነትህ ክፈት። ይህንንም በጌታችን በኢየሱስ ስም እንጠይቃለን።

አሜን

እንደሚታወቀው እግዚአብሔር በሕይወታችን እርሱን እንዴት ማክበር እንዳለብን ሊያስተምረን 10 ትእዛዛት ሰጠን። ከእነሱ መካከል የትኛውም አማራጭ ነው ብለው ያስባሉ? በጭራሽ ግን አንዳንድ ጊዜ አራተኛውን ትእዛዝ በበቂ ሁኔታ የማንመለከተው ይመስለኛል። ግን አለብን። በዋናው ቋንቋ “አትግደል” እና “አትስረቅ” የሚሉት ሁለት የዕብራይስጥ ቃላት ናቸው። ስለ ሰንበት አራተኛው ትእዛዝ በ55 ቃላት ተብራርቷል። ይህ ከማንኛውም ትእዛዝ ይበልጣል።

“አትግደል” ብዙ ማብራሪያ አያስፈልገውም፣ በእርግጥ ቀላል ሀሳብ ነው። ነገር ግን እግዚአብሔር የሰንበትን ምክንያቶች በመግለጽ ጊዜውን መውሰዱ አስደሳች ይመስለኛል።

አንዳንድ ሰዎች ዛሬ በቁም ነገር ባይቆጥሩትም እንኳ ሰንበት ለክርስቲያኖች አማራጭ አይደለም ። ዘጸአት 31:16 እንዲህ ይላል፡- “16 የእስራኤልም ልጆች ለልጅ ልጃቸው ሰንበትን ያከብራሉ ለዘላለምም ቃል ኪዳን ሰንበትን ይጠብቁ። 17 እግዚአብሔር በስድስት ቀን ሰማይንና ምድርን እንደ ፈጠረ በእኔና በእስራኤል ልጆች መካከል የዘላለም ምልክት ነው። በሰባተኛውም ቀን ዐርፎ እንደ ተመለሰ ምልክት ነው።

ሰምተሃል?

እግዚአብሔር ሰንበት በጊዜ ለዘላለም ትኖራለች ይላል። የሰንበት መሠረተ እምነት ወደ ኋላ ተመልሶ እስከ ፍጥረት መጀመሪያ ድረስ ይሄዳል ብሏል። እግዚአብሔር ራሱ ከፍጥረት ሥራ በኋላ ዐርፏል። እግዚአብሔር ለምን ያርፋል? ስለደከመ ሳይሆን በሁለት ምክንያቶች ነው።

1. የእግዚአብሔር ሥራ የተሟላ ነበር - ነገሮችን ወደ መኖር ከተናገረ በኋላ በእያንዳንዱ ቀን፣ ጌታ “መልካም ነው” ብሎ ተናግሯል። ምንም ሳይጨርስ አላስቀረም፣ እና የፈጠረው ሁሉ በጣም ጥሩ ነበር። የእግዚአብሔር እረፍት የስራውን ፍፃሜ እና ፍፁምነት አከበረ።

2. እግዚአብሔር ያረፈበት ሁለተኛው ምክንያት ለፍጥረታት ሁሉ የሕይወት ዘይቤን ለመመሥረት ነው። የሰንበት ዕረፍት ሃሳብ በፍጥረት የተጋገረ ነው። ዘጸአት 23:10 “ምድርህን ስድስት ዓመት ዝራ ፍሬዋንም ሰብስብ በሰባተኛው ዓመት ግን ምድሪቱን አሳርፋለሁ” ይላል። የእርሻ መሬትም ማረፍ አለበት። ተመሳሳይ ሰብሎችን ከዓመት ወደ አመት ከተዘሩ አፈሩ አልቆበቃል። አምላክ በምድር፣ በእንስሳትና በሰዎች ንድፍ ውስጥ የእረፍት ፍላጎትን አካቷል። የሰውን ልጅ ከእለት አንድ ሰባተኛው የሚተኛ ፍጡር አድርጎ ቀረጸ።

እግዚአብሔር የስርዓተ ፀሐይ ንድፍንም አሳርፏል። በቀን ግማሽ ቀን በምድር ላይ ጨለማ ነው። ከብርሃን አምራሉ በፊት፣ ይህ ሰዎች ሥራቸውን እንዲያቆሙ አስገድዷቸዋል። በጨለማ ውስጥ መሥራት አልቻሉም፣ ስለዚህ እቤት ውስጥ መሆን፣ መተኛት እና ማረፍ ነበረባቸው።

ጓደኞቹ፣ የሰንበት ዕረፍት በፍጥረት ሁሉ ጨርቅ ላይ ተጠምዷል። ግን በሆነ ምክንያት ከእረፍት ጋር እንደጋለገን አንዳንድ ጊዜ በተግባራዊ ዝርዝራ ውስጥ ባሉት ነገሮች ከልክ በላይ እጨነቃለሁ። ምንም ያህል ብሠራም ፈጽሞ ማግኘት እንደማልችል ይሰማኛል።

እንደዚህ አይነት ስሜት ተሰምቶህ ያውቃል?

ወደ ባህር ዳርቻ ብቻ እንድትሄድ ትመኛለህ? አደርጋለሁ። ሆኖም፣ ለዕረፍት ሄጄ ነበር፣ እናም ማረፍ አቃተኝ። በአንተ ላይ እንዲህ ሆነ? ከእረፍት ወደ ቤትዎ መጥተዋል እና እርስዎ ሲወጡ እንደነበረው ይሰማዎታል። የባህር ዳርቻው በጣም ጥሩ ነው፣ ነገር ግን አሸዋ እና የእረፍት ጊዜ እርስዎ ለእውነተኛ እረፍት በልብዎ ውስጥ ጥልቅ ስሜት እንደሚሰማዎት ያንን ፍላጎት አያረኩም። የጨው ውሃ ሳይሆን የሕይወት ውሃ ያስፈልግዎታል።

እራስህን ከምታውቀው በላይ ኢየሱስ ያውቃችኋል። እና እሱ ባላችሁብት፣ ከምትፈልጉት ጋር ያገኛችኋል። ከ1600 ዓመታት በፊት የቤተክርስቲያን የአፍሪካ ጳጳስ ቅዱስ አውግስቲን እንዲህ ሲል ጽፏል። "እግዚአብሔር ይህ ሁሉ ለእናንተ ነው፣ ብትራቡ እርሱ እንጀራ ነው፣ ብትጠማ እርሱ ውኃ ነው፣ በጨለማም ብትሆን እርሱ ብርሃን ነው።"

ኢየሱስ ለተለያዩ ሰዎች የሰጣቸውን አንዳንድ የግል ግብግቦች ብቻ አድምጡ። እግዚአብሔርንና በዙሪያው ያሉትን በሥልጣንና በመልክ ለማስደሰት ለሚጥር ባለጸጋ ወጣት። ኢየሱስም እንዲህ አለው፡- ከራስ ወዳድነትህ ሁሉ ከትዕቢትህና ከንብረትህ ጋር ተጣብቀህ እረፍ። በእውነት አርፈህ እንድትሄድ ልቀቃቸው።

ቤተሰቡን ጥሎ ለመሰደድ፣ ከቦታ ቦታ ለመንከራተት እና እሱን ከሚፈሩት ሰዎች ለመራቅ የተገደደ የሥጋ ደዌ ሕመምተኛ። ይህን ለምጻም ያዩ ሁሉ "ርኩስ ርኩስ ነኝ" ብለው በፍርሃት ጮኹ። ለዚያ ሰው ኢየሱስ፡- "ናና እረፍ፣ ፈውስ አግኝተህ ተቀበል፤ ለሥጋህና ለነፍስህ በእኔ ዕረፍ" አለው።

የተለየ ሃይማኖታዊ ዳራና ጎሣ ላለች አንዲት ሳምራዊት ሴት፣ አይሁዳውያን ሊያናግሩት እንኳ የማይገባቸው ነበሩ። ለዚች ሴት ግንኙነቷ ብዙ የተቋረጠባት፣ ኢየሱስ፣ "ይህን የሕይወት ውሃ ውሰድና ጠጣ። ጥማትዎን በዘላቂነት ሊያረካ የሚችለውን ብቸኛ ነገር ይቀበሉ። ውስጤ አርፎ።"

ለራሳቸው ጻድቃን ፈሪሳውያን አሥራት እንዲያወጡ 10% ከከሙን ዘር ቆጥረው እግዚአብሔር ይወዳቸዋል ብለው ለገመቱት። ፈሪሳውያን የእግዚአብሔርን የጽሑፍ ሕግ ብቻ ሳይሆን፣ ለአይሁድ ሕዝብ የፈለሰፉትን ተጨማሪ ሕጎችና ክልከላዎች በጥንቃቄ ታዘዙ።

ለእነዚያ ከእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነትን ለሚሹ ሰዎች እና ለሌሎች ሰዎች ምስጋና ይግባውና እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፡- "በዚያ ሁሉ ሕግጋት ደካማችሁ አይደለምን? ማስመሰል አልሰለችህም? ህጉን በትክክል እየጠበቅህ እንዳልሆነ በልብህ ታውቃለህ። ሥጋዊ

ዘመት ባትፈጽሙም እንኳ በአእምሮአችሁ ታደርጋላችሁ። ምናልባት በከንፈሮችህ አትዋሽም ነገር ግን በልብህ ስለ ባልንጀራህ ሰዎች ደግነት የጎደለው እና ከእውነት የራቀ ነገር ታንጎራጎራል። ኢየሱስ ፈረሳውያንን “ፍጹም ሕግ ጠባቂ እንደ ሆንክ በማስመሰል የፊት ገጽታውን በመጠበቅ አልደከማችሁምን?” ሲል ጠየቃቸው። ”እሱን ለመተው እና ለማረፍ ዝግጁ ነዎት? በእኔ ያርፉ ዘንድ ሕጉንም በመታዘዝ? ምክንያቱም እኔ ፍጹም ታዝግለው” ሲል ኢየሱስ ተናግሯል። ”ሁሉንም ነገር አድርጌዋለሁ - ምክንያቱም ፈጽሞ እንደማትችል አውቃለሁ።”

ኢየሱስ የሸንፈት ሸክም ለሚሰማው ሁሉ እንዲህ ይላል። ” እኔ ለጋጢአትህ ለመክፈል የመሥዋዕት ሞት ሆኜ ሞቻለሁ። ከዚያም ተስፋ እንዲኖራችሁ እንደገና ተነሳሁ፤ ምክንያቱም ለሕግ አጠባበቅዎቼ ሁሉ ምስጋና ስላላችሁ! አሁን በእኔ ማረፍ ትችላላችሁ፤ እናም እናንተ ከህግ ሸክም እና እርግግን በታች እንደሌላችሁ እወቁ። ይልቁንም እኔን መከተል እና በደስታ እና በፍቅር መታዘዝ ይችላሉ።

አንተስ? የአንተ ስብራት ፣ እረፍት ማጣትህ ተፈጥሮ ምንድን ነው? አሁን ለእረፍት በጣም የምትጓጓው የት ነው? ኢየሱስ “ደካማችሁ ሸክማችሁ የከበደ ሁሉ፣ ወደ እኔ ኑ፣ እኔም አሳርፋችኋለሁ” ብሏችኋል። (ማቴዎስ 11:28) እውነተኛ እረፍት መቀበል ያለብዎት ነገር ነው፣ ለራስዎ መፍጠር አይችሉም።

እውነተኛ እረፍት ምንድን ነው?

ስራችን ሲጠናቀቅ እናገኘዋለን? አይደለም ማረፍ ያለብን ከሥራችን እንጂ ከሥራችን አይደለም። ዕብራውያን 4: 10-11 እንዲህ ይላል፡ - “10 ወደ እግዚአብሔር ዕረፍት የገባ ሁሉ እግዚአብሔር ከሥራው እንዳረፈ ከሥራው አርፎአልና። 11 እንግዲህ ወደዚያ ዕረፍት ለመግባት እንትጋ።

የእግዚአብሔር ዕረፍት ሀብትን ወይም ስምን በማከማቸት አይገኝም። በታዋቂነት ወይም በደህንነት ውስጥ አይገኝም። መቼም ቢሆን በቂ ገንዘብ አያጠራቅም ወይም በትክክል ለማረፍ በቂ ስራ አትሰራም። እውነተኛ እረፍት ለማግኘት የመጀመሪያው እርምጃ ሁላችንም ምን ያህል ጥልቅ፣ ግትር፣ በራስ መተማመን እንዳለን መቀበል ነው። እኛ በራሳችን መንገድ ነገሮችን ለመስራት በጥልቅ ቆርጠናል። ለእውነተኛ እረፍት ትልቁ እንቅፋት የሆነው ይህ ነው። ”እንዳትማረክ!” የልባችን ጩኸት ነው። ነገር ግን ለፈጣሪያችን እና ለንጉሣችን መገዛት ለእውነተኛ ዕረፍት የመጀመሪያው እርምጃ ነው።

እግዚአብሔር ወላጆችን የሰጠን እጅ መስጠትን ጥበብ እንድንማር ይረዱናል። በትእዛዝ 4 እና 5 መካከል ካሉት ግንኙነቶች አንዱ ይህ ነው። በእግዚአብሔር ለመታመን ፍቃደኛ ካልሆንን የእረፍት ቃሉን አንታዘዝም። እና ወላጆቻችንን ለማመን ፈቃደኛ ካልሆንን አንታዘዝላቸውም እና ጥበብን አንማርም።

የዛሬው የአዲስ ከተማ ካቴኪዝም ጥያቄ ስለ አምስተኛው ትእዛዝ እንዲህ ይላል፡ - “አባታችንን እና እናታችንን እንወድና እናከብራለን፤ ለእግዚአብሔር ተግሣጽና መመሪያ እየተገዛን ነው። በወላጆቻችን እና በእግዚአብሔር መካከል ያለውን ግንኙነት ታያለህ? ለእግዚአብሔር ተግሣጽ እንድንገዛ ተጠርተናል። ይህም ማለት ወላጆቻችን በእግዚአብሔር ጥበብ ተግሣጽ እንዲሰጡን ለእግዚአብሔር መገዛት አለባቸው ማለት ነው።

እግዚአብሔር ወላጆቻችንን ልንከተላቸው አርአያ እንዲሆኑ ይጠቀምባቸዋል። ፍፁም ናቸው ማለት አይደለም። ዛሬ ፍጹም ወላጆች አሉ? በጭራሽ እንደውም ለወላጆቻችን አርአያ የምንሆንበት ወሳኝ መንገድ እንዴት ንስሃ መግባት እንዳለባቸው ማሳየት ነው።

ወላጆች፡- ልጆቻችሁን ይቅርታ ጠይቃችሁ ታውቃላችሁ?

አለብዎት. በልጆቹ ፊት ፍጹም እንደሆንኩ የማስመሰል ከሆነ፣ ኢየሱስን እንዴት እንደሚከተሉ እያስተማርኳቸው አይደለም። ነገር ግን ኃጢአቱን እና ውድቀቱን ለልጆቹ ስናገር፣ እግዚአብሔርን እንዴት መከተል እንዳለብኝ እያስተማርኩ ነው።

የመጀመሪያ ስራዬ ለእግዚአብሔር መገዛት እና እሱን መከተል ነው። ሁለተኛ ስራዬ ልጆቼን ከእግዚአብሔር ጋር እንዴት ለራሳቸው መሄድ እንደሚችሉ ማስተማር ነው። ልጆች ለእግዚአብሔር የመገዛት ምሳሌ ሆነው ለወላጆቻቸው ይገዛሉ። ለእግዚአብሔር እና ለወላጆቻችን መገዛት በተፈጥሮ የሚገኝ አይደለም፣ እና ለዛም ነው ሁለቱም በ10ቱ ትእዛዛት ውስጥ የተካተቱት።

እግዚአብሔር ነፃነትን እንደምንፈልግ ያውቃል ነገር ግን በመልካም ሕጎቹ ወሰን ውስጥ ነፃነትን ሊሰጠን በበቂ ሁኔታ ይወደናል። ከእግዚአብሔር ህግጋቶች ነጻ መውጣትን ስከታተል ሞኝ ነኝ፣ ምክንያቱም ያ እኔ ወደምፈልገው ደስታ በጭራሽ አይመራም። እኛ ግን አዳምና ሔዋን በመጀመሪያው ኃጢአት እንዳደረጉት በራሳችን መንገድ ነገሮችን ለማድረግ እንጥራለን። አመፃችን ሁል ጊዜ ባዶነት እና ብስጭት እንዲሰማን ያደርጋል። እና ያ ስጦታ ነው! የራሳችሁ ጥረት እና ጥረት የገቡትን ቃል እንዳታመጡት የእግዚአብሔር ስጦታ ነው።

እውነተኛ ዕረፍት ምን ያህል በራስ መተማመን እንዳለህ እስካልተረጋገጠ ድረስ አይጀምርም። ክርስቶስን “እነሆኝ” ለማለት የማይፈልገው ኩራታችን ነው። ተቆጣጠር. የሕይወቴ ጌታ ሁን”

ኢየሱስ “ትዕቢትህን አውርደህ ለዕረፍት ወደ እኔ ና” ሲል ሞት ሊመስለው ይችላል። እና ነው። ለእግዚአብሔር መገዛት የትምክህት እና በራስ የመተማመን ሞትን ይጠይቃል። ግን የእውነተኛ ህይወት መጀመሪያ ነው።

በመዝሙር 116 የተሰጠውን የዕረፍት ምክንያት አድምጡ።

”7 እግዚአብሔር ቸር አድርጎልኛልና ነፍሴ እንደገና ትረፍ።

8 ከሞት አዳነኝ፣ ዓይኖቼን ከእንባ፣ እግሮቼንም ከመሰናከል አዳነኝ።

9 ስለዚህ እኔ በዚህ በምድር ስኖር በእግዚአብሔር ፊት እሄዳለሁ።

እውነተኛ ዕረፍት የሚገኘው በጌታ ፊት በመመላለስ፣ ባደረገልህ ነገር በማረፍ ነው። ለወላጆቻችን ስንታዘዝ እና እግዚአብሔርን በሰንበት ስንታመን ከእግዚአብሔር ጋር ከመሄድ ይልቅ ከእግዚአብሔር ጋር እየተጓዝን ነው። ግን ልቤ ሁል ጊዜ የራሴን መንገድ ለማግኘት እየሞከረ ነው። ልባችሁ አንድ ነው ብዬ እገምታለሁ።

እግዚአብሔር እንድንከተል ሳምንታዊ ራትም የሚሰጠን ለዚህ ነው። በብሉይ ኪዳን የእግዚአብሔር ሰዎች ከ6 ቀን ሥራ በኋላ ዐርፈዋል። በምድራዊም ሆነ በመንፈሳዊ ሁኔታ ሳምንቱን ሙሉ በትጋት ሰሩ እና ከዛም ስራ በኋላ አረፉ።

እንደ አዲስ ኪዳን አማኞች ግን የእኛ ሳምንት በሰንበት አያልቅም። በእረፍት ይጀምራል. ሰንበታችን ክርስቶስ በሠራልን ሥራ የምናርፍበት ከሳምንቱ የመጀመሪያ ቀን ነው። የተወደዳችሁ የንጉሥ ወንድ ልጆች እና ሴት ልጆች መሆናችንን በማወቃችን መፅናናትን

አለን። ይህ እውቀት የስራ ሳምንትን በአረፍት እንድንጀምር ያስችለናል። እሁድ ለሳምንቱ በሙሉ እንደ ማስጀመሪያ ፓድ ነው።

እሁድ ካላረፍን የሰንበትን ስጦታ መክፈት አንችልም። የበለጠ እና የበለጠ ለማከናወን ጥረታችንን እና መቸኮላችንን ማቆም አንችልም። በሰንበት ካላረፍን፣ በክርስቶስ ያላችሁን የቀረውን እውነታ እየተለማመዳችሁ አይደለም።

አንድ ሀብታም ጓደኛ ወደ ሃዋይ የሁለት ሳምንት ዕረፍት ቢወስድዎት አስቡት። እርስዎ በባህር ዳርቻው አጠገብ ባለው ቤት ውስጥ ይኖራሉ። ነገር ግን የእርስዎን ላፕቶፕ ኮምፒውተር፣ እና ብዙ መጽሃፎችን እና ፋይሎችን ይዘው ይመጣሉ። እያንዳንዱን 14 ቀን በገንቱ ውስጥ በክፍልህ ውስጥ ተዘግተህ በኮምፒውተርህ ላይ ታሳልፋለህ። ያ ዕረፍት ነው? ሰውነትዎ በደሴቲቱ ላይ፣ በባህር ዳርቻው ላይ ሊሆን ይችላል። ነገር ግን ልብዎ እና አእምሮዎ አሁንም በስራ ላይ ሊሆኑ ይችላሉ። በሌላ በኩል፣ ሰውነትዎ ወደ ሥራ መሄድ ይችላል፣ እናም ነፍስዎ እረፍት ላይ ሊሆን ይችላል። እንዴት ሊሆን ይችላል?

ይህን ጥያቄ እራሳችን ጠይቁ፡ እኔ በስራዬ እታመናለሁ ወይስ በክርስቶስ ስራ፤

ሁሉም ነገር እኔ በምሥራው ላይ የሚመረኮዝ ከሆነ፣ ምን ያህል የዕረፍት ቀናት ብወስድ ምንም ለውጥ አያመጣም - ሁልጊዜም እረፍት አልባ እሆናለሁ። ደህንነቱ እና ስኬቱ በእኔ ላይ ብቻ የተመካ ከሆነ በቂ ማድረግ አልችልም። ልጆች በወላጆቻቸው ላይ የሚያምጡት ምክንያት ይህ ነው። ምክንያቱም ሁሉንም የራሳቸውን ውሳኔ ካደረጉ የበለጠ ደህንነት እና ደስታ እንደሚኖራቸው ያምናሉ። ነገር ግን ልጆች ያለ ወላጆቻቸው እርዳታ ጥበብ ያለበት ውሳኔ ለማድረግ ዝግጁ አይደሉም። እና ወላጆች ያለ እግዚአብሔር እርዳታ ጥበብ ያለበት ውሳኔ ማድረግ አይችሉም።

ለዚህ ነው እግዚአብሔር ሁላችንን በእውነት እንድናርፍ የሚጋብዘን። ሁሉንም ነገር በራሳችን ለማድረግ መሞከር ማቆም አለብን ወዳጆቹ። በእሁድ በእውነት ካረፍን በሰንበት አስተሳሰብ ሰኞ ወደ ሥራ መሄድ እንችላለን። ለበጎ ነገር ሁሉ በእግዚአብሔር ብቻ መታመንን ስንቀጥል የሰንበት አስተሳሰብ እንድንሠራ ያስችለናል። አየህ ሰንበትን መጠበቅ ሸክም ወይም ግዴታ አይደለም። የሚያስፈልገንን ሁሉ እንድናስታውስ እና እንድናርፍ የእግዚአብሔር የሰጠን ስጦታ ነው።


አእምሮአችንን እና ልቦቻችንን ጸጥ ለማድረግ አንድ ደቂቃ ወስጄ መጨረስ እፈልጋለሁ። ከክርስቶስ ጋር ባለን ግንኙነት ባለን የቀረውን እናስብ። እና ያ ለእርስዎ አዲስ ሀሳብ ከሆነ - ነፍስዎን በክርስቶስ ለማሳረፍ - እንግዳ ወይም አዲስ ቢመስልም እባክዎን ያነጋግሩት። ሁላችንም እረፍት የሌለንበትን፣ የምንጥርበት፣ የምንጨነቅበት ወይም ወደ እረፍቱ እንዲወስደን እንቢ የምንልበትን እንዲያሳየን መንፈስ ቅዱስን እንለምነው። ለሀጢያት ይቅርታ እና የተወደደ የእግዚአብሔር ልጅ በመሆን ዘላለማዊ እረፍትን እንድታገኝ የህይወትህ ቀን ሀላፊ እንዲሆን ለምነው። ስለዚህ ለመጸለይ አንድ ደቂቃ ውስዱ እና ከዚያ በኋላ ወይም በሁለት ደቂቃ ውስጥ እጸልያለሁ።

እንጸልይ።

ኢየሱስ ሆይ ስለ ሰንበት አመሰግንሃለሁ። በየሰባተኛው ቀን የማረፍ እና የሰማይ አባታችን የሚያስፈልገንን ሁሉ አቅራቢያችን መሆኑን ለማስታወስ እድሉ ነው። ኢየሱስ ከኃጢአታችን ሸክም ነፃ አወጣኸን። ጭንቀታችንን የምናፈስበት አንተ ነህ። እርስዎ የሥጋዊ እና የመንፈሳዊ ሕይወት ምንጭ ብቻ ነዎት። ሆኖም፣ እነዚህ ሁሉ እውነቶች ደጋግመን የምንረሳቸው ነገሮች ናቸው። ስለዚህም ሰንበትን ማክበርን መለማመድ አለብን። መንፈስ ቅዱስ ሆይ፣ ለዕረፍት እና ለአእምሮአዊ ጊዜን እንድንወስን የሚያስችሉን ምርጫዎችን እንድናደርግ እርዳን። አባት ሆይ፣ እባክህን በምንሰራበት፣ እናርፋለን፣ እና እንደምንወድ ይክበር። ይህንን በክብር ልጅህ በኢየሱስ ስም

እንጠይቃለን።

አሜን

 One Voice Fellowship