

安息与信靠：第四和第五诫命

出埃及记 20: 8-12

介绍

今天，我们来看看新城教理问答的第10个问题。

我将阅读问题，然后我们一起阅读答案。

问题10：在第四和第五诫命中，神要求什么？

第四诫，在安息日，我们花时间在公共礼拜和私人敬拜上帝上，从日常工作中休息，服侍主和其他人，从而盼望永恒的安息日。

第五诫，我们爱并孝敬我们的父亲和母亲，顺服他们敬虔的管教和指导。

让我们来看看今天的经文阅读。

我要读出埃及记20：8-12中的第四和第五条诫命。

8 “当纪念安息日，守为圣日。

9 六日要劳碌做你一切的工，

10 但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，

11 因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

12 当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。”

我们一起来读以赛亚书40：8：

“草必枯干，花必凋残；惟有我们神的话必永远立定。”

让我们一起祷告。

阿爸父，求祢差遣圣灵，在我讲道时赐给我智慧和真理。请让我们敞开心扉，接受你的真理，这样我们就可以在我们所做的一切事上荣耀你。我们奉我们主耶稣的名求。

阿们。

如各位所知，上帝给了我们10条诫命，教导我们如何用生命来荣耀他。你认为它们中的任何一条是可有可无的吗？当然不是。但我认为有时我们没有认真对待第四条诫命。但我们应该这样做。在原文中，“不可杀人”和“不可偷盗”就是两个希伯来语单词。第四条诫命是关于安息日，用55个字来解释。这比其他诫命的字数都多。

当然，“不可杀人”并不需要太多的解释。这是一个简单的想法。但我认为有趣的是，上帝竟然花时间解释安息日的原因。

安息日对基督徒来说不是可有可无的，即使今天有些人不认真对待它。出埃及记31:16说：“16 故此，以色列人要世代守安息日为永远的约。

17 这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和華造天地，第七日便安息舒暢。”

你听到了吗？

上帝说安息日要永远存在。他还说，安息日的建立可以追溯到过去，回到创造的最初。神自己在创造的工作之后就安息了。神为什么会安息？不是因为他累了，而是出于两个原因：

1. 神的工作是完整的——在祂說出事情後的每一天，主都宣告說：「這是好的。

他没有留下任何未完成的东西，他所创造的一切都非常好。神的安息是庆祝他工作的完成和完善。

2. 神安息的第二个原因是为所有受造物建立一种生活模式。

安息日休息的想法实际上已经融入了创造中。出埃及记23:10说：“六年你要耕种田地，收藏土产，只是第七年要叫地歇息。”农田也需要休息。如果你年复一年地种植同样的作物，土壤就会耗尽养分。上帝将休息的需要纳入他对土地，动物和人的设计中。他将人类设计成每天花三分之一的时间睡眠的生物。

上帝也把安息放在他对太阳系的设计中。地球有半天都是黑暗的。在灯泡出现之前，这迫使人们停止工作。他们不能在黑暗中工作，所以他们不得不在家里睡觉和休息。

我的朋友们，安息日被编织进所有创造的结构中。但是我们出于某种原因反对安息。有时我会对待办事项

清单上的东西感到不知所措。我觉得我永远无法赶上节奏，无论我多么努力。

你有没有这样的感觉？

你有没有想过你可以去海滩？我想过。然而，我去度假了，却没有休息。这发生在你身上吗？你度假回到家，感觉和你离开时一样。海滩很棒，但沙子和休息时间不会满足你内心深处对真正的安息的渴望。你需要活水，而不是盐水。

耶稣认识你，胜过你了解你自己。他在你所在的地方与你相遇，带着你真正需要的东西。1600年前，圣奥古斯丁，一位非洲教会的主教，写道：“神就是你们的一切：你们若饥饿，他就是你们的粮。如果你们渴了，他就是你们的水。如果你们在黑暗中，他对你们来说就是光。”

只要听听耶稣向不同的人发出的让他们休息的个人邀请。一个富有的年轻人，他努力用自己的地位和外表取悦上帝和他周围的人。耶稣对他说：“安息吧，从你所认为的自己很重要的整个状况中，从你的骄傲和你对财产的执着中安息吧。让它们走吧，这样你才能真正安息。”

于一个被迫逃离自己家的麻风病人，从一个地方到另一个地方徘徊，避开害怕他的人群。每个看到这个麻风病人的人都害怕地喊道：“不洁净！不洁净！”耶稣对那个人说：“来安息吧，在我得到医治和接纳，在我里面安息，让你们的身体和灵魂都安息吧。”

对于一个不同宗教背景和不同种族的撒玛利亚妇女，犹太人甚至不应该与之交谈。耶稣对这位关系破裂的女人说：“你要喝这活水。接受唯一能永远让你不再渴的东西。在我里面安息吧。”

自以为是的法利赛人，他们认为上帝会爱他们，因为他们交了十分之一的茴香，这样就可以完成什一奉献任务。法利赛人不仅小心翼翼地遵守上帝的成文律法，而且遵守他们为犹太人发明的一系列额外的规则和禁令。

对于那些寻求上帝的认可和他人赞美的人，上帝说：“你不是因为遵守规则而筋疲力尽吗？你不是厌倦了假装吗？你心里知道你并没有完美地遵守法律。即使你没有犯肉体上的通奸罪，你也会在脑海中这样做。也许你没有用嘴唇撒谎，但在你心里，你喃喃自语着关于你的同胞的不友善和不真实的事情。耶稣问那些法利赛人：“你们不是因为要维持门面，假装自己是一个完美的守律法之人而筋疲力尽吗？”“你准备好放弃它，得享安息了吗？安息在我里面，安息在我对律法的顺服上吗？因为我完全顺服了，”耶稣说。“我做到了这一切——因为我知道你永远做不到。”

耶稣对每一个感受到失败的负担的人说：“我为偿还你的罪而牺牲了。然后我又复活了，好叫你有盼望，因为你得到了我守律法所挣来的所有功劳！现在你可以在我里面安息，知道你不再承受律法的负担和诅咒。相反你可以跟随我，在喜乐和爱中顺服我。”

你呢？你的破碎，你的不安的本质是什么？你现在最渴望得到安息的地方是哪里？耶稣对你们说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”（马太福音11：28）你只有接受真正的安息，你不能自己创造安息。

什么是真正的安息？

当我们的工作完成时，我们能得到吗？不，我们必须从我们的工作中安息，而不是在我们的工作中安息。希伯来书4：10-11说：“因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。所以，我们务必竭力进入那安息。”

上帝的安息不是在积累资源或声誉中找到的。在受欢迎程度或安全性中找不到它。你永远不会，永远不会攒下足够的钱或完成足够的成就来获得真正的安息。找到真正的安息的第一步就是承认我们是多么深刻而固执地依靠着自己。我们坚定地致力于以自己的方式自己做事。这是我们真正安息的障碍。“永不投降！”是我们心中的呐喊。然而，降服于我们的造物主和君王是真正安息的第一步。

神赐给我们父母来帮助我们学习降服的智慧。这是第四和第五诫命之间的联系之一。如果我们不愿意信靠神，那么我们就不会服从他的命令去安息。如果我们不愿意信任我们的父母，我们就不会服从他们并学习智慧。

我们今天的新城教理问答问题是这样谈到第五诫命的：“我们爱和荣耀我们的父亲和母亲，顺服他们敬虔的管教和指导。你看到我们的父母和神之间的联系了吗？我们蒙召要顺服敬虔的管教。这意味着我们的父母需要顺服神，这样他们才能用神的智慧来管教和引导我们。

神使用我们的父母作为我们跟随的榜样。这并不意味着他们是完美的。今天有没有完美的父母？当然不是。事实上，我们成为孩子榜样的一个重要方式是告诉他们如何悔改。

家长：你有没有向孩子道歉？

你应该。如果我在孩子面前假装完美，我并不是在教他们如何跟随耶稣。但是，当我向孩子们承认我的罪和失败时，我是在教他们如何跟随神。

我的第一份工作是顺服神，跟随他。我的第二份工作是教导我的孩子如何为自己与神同行。孩子顺服父母是顺服上帝的榜样。顺服上帝和我们的父母不是自然而然的，这就是为什么这些都要写在十诫中。

上帝知道我们渴望自由，但他爱我们，在他良好规则的范围内给我们自由。当我追求从上帝的规则中解脱出来时，我就是个傻瓜，因为这永远不会带来我所寻求的幸福。但是我们固执地试图以自己的方式做

事，就像亚当和夏娃在第一次犯罪时所做的那样。 我们的叛逆总是会让人感到空虚和失望。 这是一份礼物！ 这是上帝的礼物，你自己的奋斗和努力永远不会带来他们所承诺的。

真正的安息不会开始，直到你承认你是多么依赖自己。 我们的骄傲不想对基督说：“我在这里。 接管我吧。 做我生命的主吧。”

当耶稣说，“放下你的骄傲，到我这里来安息”，那感觉就像死了一样。 事实也的确如此。 顺服上帝需要你的骄傲和对自我的依靠都死去。 但这是真正生命的开始。

请听诗篇116篇中给出的安息的理由。

“7 我的心哪，你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。

8 主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒。

9 我要在耶和华面前行活人之路！”

真正的安息是通过行在主的同在中，通过安息在他为你所做的一切中。 当我们顺服父母，在安息日上信靠神时，我们就是在与神同行，而不是远离神。 但我的心总是试图找到自己的道路。 我敢打赌你的心也是一样的。

这就是为什么上帝给了我们每周一个循环的节奏。 在旧约中，神的子民在工作了6天后就安息了。 他们整周都在努力工作，无论是在世俗上还是属灵上，然后在所有这些工作之后安息。

然而，作为新约信徒，我们的一周并没有以安息日结束。 它从安息开始。 我们的安息日是在一周的第一天，在那里我们安息在基督已经为我们所做的工作中。 我们安息在一种舒适中，级知道我们是国王深爱的儿女。 这些知识使我们能够从休息开始我们的工作周。 星期天就像是整个星期的跳板。

如果我们不在星期天安息，我们就不能打开安息日的礼物。 我们无法停止我们的奋斗和匆忙，想完成越来越多的事情。 如果你不在安息日安息，你就没有经历你在基督里所享有的安息的现实。

想象一下，如果一个富有的朋友带你去夏威夷度假两周。 你住在海滩边的房子里。 但是你带上你的笔记本电脑，还有一堆书和文件。 你14天中的每一天都在天堂里度过，却关在你的房间里，在电脑上打字。 那是度假吗？ 你的身体可以在一个岛上，就在海滩旁边。 但是你的心和思想仍然可以在工作。 另一方面，你的身体可以去工作，你的灵魂却可以安息。 这怎么可能？

问你自己这个问题：我是信靠我的工作，还是信靠基督的工作？

如果一切都取决于我做了什么，那么我休假多少天都没关系-我将永远坐立不安。 如果我的安全和成功仅靠

我自己，我也永远也做不到安息。这也是孩子们反抗父母的原因。因为他们相信，如果他们自己做决定，他们会有更多的安全和幸福。但是，如果没有父母的帮助，孩子们无法准备好做出明智的决定。而没有上帝的帮助，父母也就无法做出明智的决定。

這就是為什麼上帝邀請我們所有人真正安息。朋友们，我们必须停止试图靠自己做所有事情。如果我们真的在星期天安息，我们可以在星期一带着安息日的心态去上班。安息日的心态允许我们一边工作，一边继续单单在一切好事上信靠神。你看，守安息日不是负担或责任。这是上帝给我们的礼物，用于记住我们一切需要的源头，并真正从中得享安息。

最后，我想花一分钟时间让我们的思想和心灵安静下来。让我们默想我们与基督关系中的安息。如果这对你来说是一个新的想法——把你的灵魂安息在基督里——那么请和他说话，即使这感觉很奇怪或很新奇。让我们都祈求圣灵向我们展示我们在哪里不安，挣扎，有压力，或顽固地拒绝让他带我们进入他的安息。求他掌管你生命中的每一天，这样你就可以体验到罪得赦免和作为神深爱的孩子所拥有的永恒的安息。现在花一分钟为此祷告，然后我会在一两分钟后祷告。

让我们祈祷吧。

耶稣，我们为安息日感谢你。每七天都是一個安息的機會，並讓我們記住我們的天父是我們所需要的一切的供應者。耶稣，你把我们罪的重担中释放出来。你是我们可以倾注焦虑的人。你身体和属灵生命的唯一源头。然而，所有这些真理都是我们一遍又一遍地忘记的东西。因此，我们需要守安息日。圣灵啊，求祢帮助我们作出选择，使我们有时间安息和敬拜。阿爸父，求祢在我们工作、安息和爱的方式上得荣耀。我们奉你荣耀的儿子耶稣的名求。

阿们。