

# 耶稣赐给我们活水和生命的粮

约翰福音 6: 35; 约翰福音 6: 48-69

2022年6月12日的讲道

克里斯·西克斯牧师

我们今年正在研究新城教理问答，因为它是对我们作为基督徒所信仰的一个很好的总结。我现在要读问题24，然后让我们一起读答案。

## 問24：為什麼救主基督必須死？

**既然死亡是对罪的惩罚，基督心甘情愿地为我们而死，以拯救我们脱离罪的能力和惩罚，把我们带回神面前。**

**藉着他的代赎之死，他以一己之力救赎了我们脱离地狱，并为我们赢得了罪得饶恕，公义和永生。**

## 介绍

在我们教会的名片背面，用多种语言写着“我们希望看到耶稣”。为什么看到耶稣很重要？因为只有耶稣才能赐给我们沙龙的生活。沙龙是一个希伯来语单词，意思不仅仅是“和平”。它的意思是“在生活的各个领域都有深刻的满足感”。这就是我们与耶稣联合之后，他赐给我们的那种生命。即使在这个破碎和痛苦的世界里，我们也可以有平安，如果耶稣是我们的主和救主的话。当我们死后，这种平安也将继续，让我们在天堂里得享永生和平安。

为了帮助我们更清楚地看到他，耶稣给了我们圣礼。圣礼是基督完成的工作的可见标志和印记。圣礼提醒我们，通过耶稣，我们与上帝相连，我们彼此之间是一个信仰团体。今天我们要庆祝这两个圣礼：洗礼和

圣餐。对于我们的讲道，我们要看约翰福音6章。在这里，耶稣谈到了永存的生命之源。

## 约翰福音 6：35

35 耶稣说：“我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；  
信我的，永远不渴。

## 约翰福音 6：48-69

48 我就是生命的粮。

49 你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。

50 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。

51 我是从天上降下来生命的粮；

人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。”

52 因此，犹太人彼此争论说：

“这个人怎能把他的肉给我们吃呢？”

53 耶稣说：“我实实在在地告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。

54 吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。

55 我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。

56 吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。

57 永活的父怎样差我来，我又因父活着；照样，吃我肉的人也要因我活着。

58 这就是从天上降下来的粮。

吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪还是死了。”

59 这些话是耶稣在迦百农会堂里教训人说的。

60 他的门徒中有好些人听见了，就说：“这话甚难，  
谁能听呢？”

61 耶稣心里知道门徒为这话议论，就对他们说：“这话是叫你们厌弃吗？

62 倘或你们看见人子升到他原来所在之处，怎么样呢？

63 叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。

我对你们所说的话就是灵，就是生命。

64 只是你们中间有不信的人。”

耶稣从起头就知道谁不信他，谁要卖他。

65 耶稣又说：“所以我对你们说过，若不是蒙我父的恩赐，没有人能到我这里来。”

66 从此，他门徒中多有退去的，不再和他同行。

67 耶稣就对那十二个门徒说：“你们也要去吗？”

68 西门彼得回答说：“主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？”

69 我们已经信了，又知道你是神的圣者。”

我们一起读以赛亚书40：8：

“草必枯干，花必凋残；惟有我们神的话必永远立定。”

让我们一起祷告。

天父啊，我们来到你面前，因为你是生命和真理的源头。耶稣，我们敬拜，因为你充满了怜悯和爱。圣灵啊，请敞开我们的心扉，让我们被神的话语所改变。阿们。

## 耶稣在约翰福音6章反复说，他是生命的粮。

那是什么意思？在第49和50节中，耶稣将吗哪与生命的粮相提并论。吗哪是上帝的一份好礼物，它支撑着旷野中的人活了40年。那是超自然的粮。但无论如何，吃它的人还是死了。他们喝了从岩石中流出的神奇的水，但他们仍然死了。

神带领他的子民进入旷野，教导他们关于真正的生命的源头的知识。摩西在申命记8：3中这样说。

3 “他苦炼你，任你饥饿，将你和你列祖所不认识的吗哪赐给你吃，使你知人活着不是单靠食物，乃是靠耶和華口里所出的一切话。”

耶稣在约翰福音6章教导我们同样的事情。耶稣对我们所有人说：“我就是你们所需要的。你无法在别人身上找到生命，无法在别的事物上找到生命。这就是為什麼當我們談論圣礼時，我們必須避免認為上帝的恩典来自这些元素。

在洗礼中，水本身没有力量。它不是圣水。这只是刻画了基督。耶稣是洗净我们的人。因此，水是洒在你身上，还是倒在你身上，还是你进入水中并不重要。更多的水不会给你更多的恩典。耶稣自己通过圣礼向我们倾倒了丰盛的恩典。

吃一大块这种饼不会让你更多地得到耶稣。一杯更大的葡萄枝也不会让你更属灵。上帝没有把恩典放入这些元素当中，让你通过吃这些元素来摄取恩典。我们不相信能力是通过神圣的物品来到我们身边的。我们不用“圣水”给人们施洗。我们不供应“圣面包和圣葡萄酒”。这里没有神奇的力量在起作用。

相反，洗礼之水把你指向耶稣，他是圣洁的，他实际上可以洁净灵魂。圣餐的饼和酒把你指向耶稣。他是为我们牺牲的羔羊，他为了使你永远成为圣约团体的一部分而死。圣灵是倾注属灵祝福来坚固和扶持你的那一位。你生命中需要的力量不在这张桌子上的面包和杯子里。神是那位拥有你需要的能力的人。仰望他！

让我们再读一遍耶稣在第35节中所说的话。

35 “我就是生命的粮，  
到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”

耶稣没有说“吃特别的粮的人”永远不会饿。相反，耶稣说，任何“到我这里来的”和“信我的”永远不会饿，也不会渴。当我们把饼给你时，我们经常对你说：“这是基督的身体。”我们的意思是它是基督真正的肉体吗？不是。当耶稣在最后的晚餐上告诉门徒，“这是我的身体”时，他们明白他在说什么。耶稣说，这饼代表我的身体。如果我给你看一张照片，然后说：“这是我最大的孩子，露西。”你认为这张照片是露西吗？不，这是她的照片。

耶稣用各种照片来帮助我们理解他是谁，他对我们意味着什么。耶稣说：“我是门。耶稣说：“我是大门。耶稣还说：“我是葡萄树，是牧人，是世界的光。

耶稣有没有把自己变成一扇门，或者一棵葡萄树？没有。但上帝知道我们是视觉学习者。我们需要意象、象征和图片来帮助我们理解事物。

这就是为什么耶稣说他是门、大门、道路和牧人。耶稣也是光，羔羊，粮，新郎，葡萄树。这些图片帮助我们理解基督在地上的品格和使命。不要把你的盼望放在门上，或者大门上，或者放在这个饼和杯子里！把你的盼望单单放在基督里。

## 那么，我们为什么要举行圣礼呢？

因为外在的圣礼帮助我们理解和接受圣灵在我们生命中的工作。1600年前，非洲主教奥古斯丁定义了圣礼这个词。奥古斯丁说，圣礼是“内在和持久恩典的外在和可见的标志”。洗礼的水是耶稣洗净我们身体的外在象征。这张桌子是一个可见的标志，提醒我们耶稣是真实生命的源头。

我确实同情约翰福音6章中的人群。我能理解他们为什么感到困惑。再看这些经文。

约翰福音 6: 53, 55, 56, 59, 60.

53 耶稣说：“我实实在在地告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。

55 我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。

56 吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。

59 这些话是耶稣在迦百农会堂里教训人说的。

60 他的门徒中有好些人听见了，就说：“这话甚难，谁能听呢？”

为什么耶稣使用这种戏剧性的语言来迷惑人？为什么耶稣不简单地说：“我是生命的源头，相信我。”耶稣使用戏剧性的语言，因为他需要把我们从自主的妄想中解脱出来。耶稣在说一些我们固执的心不想相信的话。我们非常致力于追求我们的独立。不是政治独立，就像一个国家从殖民列强手下争取自由一样。我说的是属灵的独立。我们最基本的罪是渴望自主和脱离神得享自由。圣礼是骄傲这项有毒的罪的解药。

耶稣在第53节中这样说：“你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。”耶稣对我们这样说：“我不是你们日程表上安排好的每周一次的约会。我不是业余爱好。我不是你从父母那里继承的一种生活方式上的选择。我不是你生活中算得上中等重要的一部分。我就是你的生命！”

你每天要吃几次食物，喝几次水，对吧？你必须吃喝，否则你会死。耶稣说：“你更需要我。我对你们的存在至关重要，就像食物和水一样。”

现在我们来谈谈血。再看55-56节：

“55 我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。

56 吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。”

在犹太人的心目中，一个人或一隻动物的生命都在血液中。消耗动物的血就是喝它的生命，这是被禁止的。犹太人也明白，血與寬恕有關。当动物的生命之血被浇上作为祭品时，它就付出了罪的代价。

今天，当你买房子或新车时，你签署了一份合同。您承诺偿还从银行借来的钱。如果您违反合同，您承诺将房屋或汽车还回去。几千年前，当人们立约或订立合同时，他们承诺流血。一只动物的鲜血被洒出来，提醒大家违背合同是多么的严重。

你的身体有4或5夸脱的血液，含有4000多种不同的成分。你的血液对你做了两件非常重要的事情。首先，它去除二氧化碳，氨和其他成分。换句话说，你的血液通过带走毒素来防止你的死亡。您的血液还通过将

氧气和营养物质输送到我们的细胞来维持生命。这不是很有趣吗？我们的血液带走毒素，带来营养。耶稣的宝血带走了罪和死亡，带来了生命。

我确实理解为什么耶稣关于血的话会让一些门徒感到困惑。再看约翰福音6：66-69。

66 “从此，他门徒中多有退去的，不再和他同行。

67 耶稣就对那十二个门徒说：“你们也要去吗？”

68 西门彼得回答说：‘主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？

69 我们已经信了，又知道你是神的圣者。’”

耶稣因为这个教导而失去了一些追随者。这太令人困惑了，太难接受了。所以他们走开了。但是他们去了哪里呢？我希望他们中的一些人回到耶稣身边。我希望他们明白彼得所理解的。耶稣是道路，真理和生命。除了通过圣子，没有人能来到父面前。这就是为什么彼得在第68节中说：“主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？”

朋友们，我们还能去哪里呢？在约翰福音6章中，耶稣说，真正的生命来自吃粮食，相信，喝血，听他的话。所有这些图像都传达了相同的信息。耶稣是真实生命的唯一来源。

蘇格蘭傳道人羅伯特·布魯斯（Robert Bruce）說：「在傳講聖言時，我們透過耳朵被帶向基督，在聖禮中，我們透過眼睛被帶向基督。敬拜的每一部分的目的都是帶領你來到基督面前。

所以，当我们今天来到餐桌上时，杯子里是果汁还是葡萄酒实际上并不重要。无论你选择面包还是无麸质饼干都没关系。吃饭时坐下、跪下或站着都没关系。我在天主教会长大，我们会在圣餐期间跪下。但无论你站着还是坐着都没关系。问题是：你的心在跪下吗？圣礼是一个机会，可以让你的内心跪下对主说：“你是我真正需要的一切。

当你在几分钟之后看到我们姐妹的洗礼时，我希望你记住这一点。当我们今天领圣餐时，我希望你们记住这一点。耶稣为自己铺设了许多不同的道路。来自不同背景的不同人可以通过多种方式来找他，无论你是谁，也不管你去过哪里。

如果你认为你找不到通往神的道路，耶稣说他就是道路。如果神似乎在某种屏障后面，那么耶稣就是你的门。如果你感受到你的罪和失败的重量，耶稣是让你得洁净的水和让你得到净化的血。当撒旦提醒你的罪，并试图给你带来内疚的负担时，记住你的洗礼和它意味着什么。

當你感到迷失時，請記住耶穌是你的牧人，他要引導你。如果你感到暈眩和疲憊，他就是滋養你的葡萄

树。如果你感到软弱和需要，基督就是支撑你的饼。当你因为是神的儿女而充满喜乐时，基督邀请你分享纪念的杯和天上的婚宴。

我现在要用祷告来结束讲道。然后带着喜乐和感恩，我们将作为一个教会家庭一起庆祝圣餐和洗礼这两大圣礼。

结束祷告 耶稣，我们是你草场上的羊。感谢你成为一位好牧人，你认识我们，保护我们，喂养我们。我们就像愚蠢的羊一样，学得不好，会忘记我们学到的东西。我们需要这些不同的意象、象征、图像，来帮助我们虚弱的人类头脑理解你的爱和怜悯。我们固执己见，想走自己的路。圣灵啊，提醒我们，我们多么需要耶稣。阿爸父，求你提醒我们，我们是你的孩子，靠著你才能做每一件好事。我们满怀希望地奉耶稣大能的名祷告，耶稣是神的羔羊，他除去了世人的罪。阿们。

 One Voice Fellowship