

ሲጩነቁ ወይም ሲደብቱ እንዴት መጸለይ እንዲሟገባቸው

ሰብስቦ ለኤፕሪል 30፣ 2023

መዝሙር ዳዊት 77

ፓስተር ክሪስ ሲክስ

በዚህ ሳምንት በስድስት ሳምንት ተከታታይ የትምህርታችን ክፍል ውስጥ ሁለተኛውን መዝሙር መዝሙር 77ን እንመለከታለን።

” መዝሙር ዳዊት እንዴት እንዲምንጸልይ ያስተምረናል።”

መዝሙር 77 የተጻፈው ከንጉሥ ዳዊት በኖረበት ዘመን የነበረው አሳፍ ነው።

ዳዊት አሳፍን በኢየሩሳሌም የአምልኮ ሙዚቃ መሪ አድርጎ ሾመው።

የአሳፍ ሥራ የቤተክርስቲያናችንን የምስጋና ባንዶችን በመምራት እንዲሁ አንድራሽ ሥራ ተመሳሳይ ነበር።

አሳፍ አቀናባሪ እና የመዝሙር አዘጋጅ ነበር።

እሱ ራሱ 12 መዝሙራትን ጽፎ የንጉሥ ዳዊትን ግጥሞችና ዜማዎች ሰብስቦ አሰራጭቷል።

የአሳፍ ስም “ሰብሳቢ” ማለት ነው።

ንጉሱ መዝሙሮቹን እንዲጠብቅ፣ እንዲሰራ እና ሌሎችን እንዲያስተምር ለአሳፍ ሰጠው።

አሳፍም አስተማሪ ነበር፣ እና ልጆቹ እርሱ ከሞተ በኋላ እንኳን አገልግሎቱን ቀጥለዋል።

ከ500 ዓመታት በኋላ “የአሳፍ ልጆች” በኢየሩሳሌም በሚገኘው ቤተ መቅደስ ምረቃ ላይ ጌታን በመዝሙርና በሙዚቃ አወደሱት።

የአሳፍ አገልግሎት ከሞተ ብዙም ሳይቆይ ቆይቷል።

ይህን ሁሉ የማካፍላቸው መዝሙሩን ስናጠናው የበለጠ ትርጉም ያለው እንዲሆን ስለሚያደርግ ነው።

አሳፍ ሥራውን በሚገባ ለመሥራት ከእግዚአብሔር ጋር የቅርብ ዝምድና መመሥረት አስፈልጎት ነበር።

አሁን መዝሙር 77ን ሳነብ ይህ አስታውሱ።

ለሙዚቃ ዳደራ ክተር፣ ለኤዲቱን፣ ከአሳፍ፣ መዝሙር።

1፣ እርዳታ ለማግኘት ወደ እግዚአብሔር ጮኽሁ፤

እንዲሰማኝ ወደ እግዚአብሔር ጮህኩ።

2 በተጩነቅሁ ጊዜ እግዚአብሔርን ፈለግሁት፤

አጆቼ በሌሊት በሬቱ ናቸው፣ አላረፍሁምም፣ ነፍሴም መጽናናትን አልቻለቸም።

3 እግዚአብሔርን አሰብሁት ደስ አለኝም

ተናገርሁ፣ ነፍሴም ፈዘዘኝ።

4 ዓይኖቼ እንዲተገ ያዝሃቸው፤

ደነገጥሁ አልተናገርሁም።

5 የዱሮውን ዘመን አሰብሁ፤ የዘላለሙን ዓመታት አሰብሁ፤ አጠናጠንሁም

6 በሌሊት ከልቤ ጋር ተጫወትሁ፤

ነፍሴንም አነቃቃኋት።

7 “እግዚአብሔር ለዘላለም ይጥላልን?

እንግዲህስ ቸርነቱን አይጨምርምን?

- 8 የማይጠፋ ፍቅር ለዘላለም ጠፍቶአልን?
የተናገረውስ ቃል አልቆክልን?
- 9 እግዚአብሔርሰ ሞገሱን ረሳን?
እግዚአብሔርሰ ሞገሱን ረሳን?
- 10 እኔም— በዚህ ደግባኝ ብዬ አሰብሁ።
የልዑል ቀኝ አጅ ዓመታት።
- 11 የእግዚአብሔርን ሥራ አስታወስሁ፤
የቀደመውን ተከምራትህን አስታወሳለሁና፤
- 12 በምግባርህም ሁሉ እናገራለሁ፤ በሥራህም እጫወታለሁ።
- 13 አቤቱ፤ መንገድህ በመቅደስ ውስጥ ነው፤
እንደ አምላካችን ያለ ታላቅ አምላክ ማን ነው?
- 14 ተከምራትን የምታደርግ አምላክ ነህ፤
ለሕዝብህ ኃይልን አስታወቅሃቸው።
- 15፤ የያዕቆብንና የዮሴፍን ልጆች፤ ሕዝብህን በክንድህ አዳንሃቸው።
- 16 አቤቱ፤ ውኆች አዩህ፤ ውኆችም አይተውህ ፈሩ፤ ጥልቆች ተነዋወጡ፤
ውኆችም ጮኹ።
- 17 ደመኖች ድምፅን ሰጡ፤
ፍላጾችህም ወጡ።
- 18 የነገድጋድህ ድምፅ በዐውሎ ነበረ፤ መብረቆች ለዓለም አበሩ፤
ምድር ተናወጠች ተንቀጠቀጠችም።
- 19 መንገድህ በባህር ውስጥ ነው፤ ፍለጋህም በብዙ ውኆች ነው፤ ውስጥ አለ፤
አረማመድህም አልታወቀም።
- 20 በሙሴና በአሮን አጅ ሕዝብህን እንደ በጎች መራሃቸው።

አንድ ላይ ኢሳይያስ 40: 8 ን እናነባለን

ሣሩ ደደርቃል አበባውም ደረግፋል፤ የአምላካችን ቃል ግን ለዘላለም ጸንታ ተኖራለች።

እባካችሁ ከእኔ ጋር ጸልዩ ።

በሰማያት የምትኖር አባት ሆይ፤ የሕይወትና የእውነት ምንጭ አንተ ነህና ወደ አንተ እንመጣለን።
ኢየሱስ ሆይ ምሕረትን እና ፍቅርን ስለተሞላህ እናመልካለን።
መንፈስ ቅዱስ፤ እባክህ በእግዚአብሔር ቃል እንድንገለግል ልባችንን እና አእምሮአችንን ክፈት፤ አሜን።

- ይህ ከምወዳቸው መዝሙሮች አንዱ ነው።
- አሳፍ ሁኔታችን አስቸጋሪ በሚሆንበት ጊዜ ለጸሎታችን ግሩም ምሳሌ ሰጥቶናል።
- ቁጥር 1 እና 2 ያዳምጡ፡-
- 1፤ እርዳታ ለማግኘት ወደ እግዚአብሔር ጮኽሁ፤
እንዲሰማኝ ወደ እግዚአብሔር ጮህኩ።
- 2 በተጨማሪም ጊዜ እግዚአብሔርን ፈለግሁት፤
በሌሊት የማይደክሙ እጁን ዘረጋሁ ነፍሴም መጽናናትን አልተቀበለችም።

አሳፍ “ተጨነቀ” ለምን እንደሆነ አናውቅም።

ምናልባት ስለ ሕመም ወይም ስለ ዓመፀኛ ልጅ ይጨነቃል።

ምናልባት የገንዘብ ችግር አለበት። ወይም በትዳሩ ውስጥ ግጭት።

በመጽሐፍ ቅዱሳችን ውስጥ ያሉት መዝሙሮች የሕይወቱን ዝርዝሮች ሳይገልጹ የጸሐፊውን ስሜት ያስተላልፋሉ።

ይህ ዛሬ ባለን ሁኔታ መዝሙሮችን ለራሳችን እንድንጸልይ ያስችለናል።

በአሳፍ ጸሎት ውስጥ አርዳታ ለማግኘት ወደ እግዚአብሔር ጮኹ።

ስለ ችግሮቹ በጣም ተጨነቅ እንቅልፍ መተኛት አልቻለም።

አሳፍ ግን እግዚአብሔርን በጮኹ ጊዜ ነፍሱ አልተጽናናም።

ቁጥር 3-6 ያዳምጡ፡-

3 እግዚአብሔርን አሰብሁት ደስ አለኝም፤

ተናገርሁ፡ ነፍሴም ፈዘዘኝ።

4 ዓደኖቼ እንዲተጉ ያዘሃቸው

ደነገጥሁ አልተናገርሁም።

5 የቀደሙትን ቀኖች፣ የቀደሙትን ዓመታት አሰብሁ፤

6a በሌሊት መዝሙሮቼን አስታወስኩ።

አሳፍ ስለ ጌታ ሲያስብ ምንም አልረዳውም።

እግዚአብሔርን ያስታውሳል፤ በተስፋ መቁረጥም ይጮኻል።

አሳፍ ተጋድሞ ነቅቶ “በሌሊት መዝሙሮቼን” ያስታውሳል።

ምናልባት ነገሮች ጥሩ ሲሆኑ፣ በብርሃን ልብ በደስታ ሲዘምር የነበረውን ጊዜ እያሰበ ይሆናል።

ነገር ግን ያ ትውስታ አሁን ያለው ህመም የበለጠ እንዲሰማው ያደርገዋል።

ከቁጥር 6ለ እስከ 8 ቀጥሎ የሚጸልየውን አድምጡ፡-

6ለ “ልቤ አዘነኝ መንፈሴም ጠየቀኝ።

7 “እግዚአብሔር ለዘላለም ይጥላልን?

እንግዲህስ ቸርነቱን አይጨምርምን?

8 ለዘላለምስ ምሕረቱ ለልጅ ልጅ ተቈረጠኝን?

የተናገረውስ ቃል አልቆክልን?

በአሳፍ ልብ ውስጥ ያለው ህመም እና ግራ መጋባት እንዲሰማዎት አፈልጋለሁ።

የዚህ ሰው ሕይወት በእያንዳንዱ የህይወቱ ቀን የእግዚአብሔርን ውዳሴ ለመዘመር የተሰጠ ነው።

የአሳፍ ራስ በእግዚአብሔር እውቀት የተሞላ ነው።

ነገር ግን የእሱ መጥፎ ሁኔታ ልቡ ከእግዚአብሔር የራቀ ሆኖ እንዲሰማው አድርጎታል።

ለዚህ ነው አሳፍ “እግዚአብሔር ለዘላለም ይጥላኛልን?” ብሎ የጠየቀው።

በቁጥር 8ሀ ውስጥ በአሳፍ ውስጥ ያለውን ውስጣዊ ግጭት ማየት ትችላለሁ፡-

“የማይጠፋ ፍቅሩ ለዘላለም ጠፍቶአልን?”

ያንን መስመር በጣም ወድጼዋለሁ።

አሳፍ “የማይጠፋ የእግዚአብሔር ፍቅር ወድቋልን?”

የአሳፍ አእምሮ የእግዚአብሔር ፍቅር እንደማይወድቅ ያውቃል ነገር ግን ልቡ እንደወደቀ ይናገራል።

አሳፍ የእምነትን እና የጥርጣሬን ስሜት በአገንድ ጊዜ አስተናገዷል።

እና እግዚአብሔር እነዚህን የታማኝነት የትግል ቃላት በመጽሐፍ ቅዱስዎ ውስጥ አስቀምጦታል።

ያም ማለት ወዳጆቹ በተመሳሳይ ሐቀኝነት አንድንጸልይ እንደሚሰጡ ይገባቸዋል።

በመቀጠል፣ በቁጥር 9፣ አሳፍ ራሱን መወንጀል ጀመረ፣ እና የእግዚአብሔርን ባህሪ መጠራጠር ጀመረ።

9 “እግዚአብሔር መሐሪ መሆኑን ረስቷልን?

ተቆጥቶ ርሳራኔውን ነፍጎክልን?

አሳፍ ምናልባት እግዚአብሔር በጣም ስራ ስለበዛበት እሱን መርዳት ረስቶት ሊሆን ይችላል ብሎ አሰበ።

ምናልባት እግዚአብሔር የአሳፍን ስቃይ አላስተዋለም፣ እና ጸሎቱን ችላ ብሎታል።

እንደዚህ ተሰምቶህ ያውቃል?

“ሰላም አምላኬ... ታስታውሰኛለህ?

ለተመሳሳይ ነገር የምጸልይ እኔ ነኝ አንተም አትመልስም።

አሁንም አዛው ናቸው?”

የአሳፍ ልብ በቁጥር 9 እላይ ሌላ ጥያቄ ይጠይቃል፡-

“በቀጣውስ ምሕረቱን ዘጋውን?”

አሳፍ አምላክ እየቀጣው እንደሆነ አስብ።

ምናልባት የአምላክ ደቅርታ ገደብ አለው፣ አሳፍ ያስባል ወይስ ደቅር የማይባል ነገር አድርጓል?

አሳፍ ችግሮቹ ሁሉ የእሱ ጥፋት እንደሆኑ ይገረማል።

ጓደኞቹ እንደ አሳፍ ተሰምቷቸው ያውቃል?

እኔ ተሰምቶኝ ያውቃል።

ስንጨነቅ እና ስደበት መጸለይ አስቸጋሪ ሊሆኑብን ይችላል።

የአረኛውን ድምጽ መስማት ከባድ ሊሆን ይችላል።

አረኛችን የት እንዳለ እንደሚያውቁ እንደጠፉ በጎቾ እንደናገረን።

በጭንቀት ስትዋጡ ወዴት ትሮጣላቹ።

በመጋቢት ስራዬ ከሱስ ጋር የሚታገሉ ብዙ ሰዎችን አናጋግሬአለሁ።

ብዙ ሰዎች የአልኮል፣ የዕፅ፣ የመጥፎ ግንኙነቶች፣ የምግብ፣ የብልግና ሥዕሎች፣ ወይም ቁማር ሱሰኞች ናቸው።

ለማቆም ይሞክራሉ፣ ነገር ግን ብስጭት እና ጭንቀት ብዙውን ጊዜ ወደ መጥፎ ልማዶቻቸው ይመለሳሉ።

ህይወት ሲከብድ እና ነገሮች በትክክል ካልሄዱ ሁላችንም መልስን፣ ማጽናኛን ወይም አናመልጣለን እንሻለን።

በጭንቀት እና በጭንቀት ውስጥ ሲሆኑ ወዴት ትሄዳለህ?

የጨለማ ቀናት ሲመጡ፣ እንደ አሳፍ ተመሳሳይ ጥያቄዎችን እንጠይቃለን፣ እናም እንገረማለን፡-

7a “እግዚአብሔር ለዘላለም ይጥላልን?”

አይ፣ አይሆንም፣ ወዳጁ።

በጣም ጨለማ በሆነው ዘመናችን፣ በሰማይ ያለው አባታችን ፈጽሞ እንደማይጥለን በድፍረት ሊያውቁ ይችላሉ።

ምክንያቱም የገዛ ልጁን በመስቀል ላይ ለመካድ ፈቃደኛ ነበርና።

ሮሜ 8:32 ያሳስበናል፡-

32 ለገዛ ልጁ ያልራራለት ነገር ግን ስለ ሁላችን አሳልፎ የሰጠው።

ከእርሱ ጋር ደግሞ ሁሉን በቸርነት እንዴት አይሰጠንም?

የወንጌል ምሥራቾች የተቻለው ለኢየሱስ በጨለማ ቀን ነው።

ኢየሱስ በመስቀል ላይ ሲሰቀል እግዚአብሔር አብ ተመለከተ።

አንድ ንፁህ ሰው በወንጌላኛው ሞት አየሞተ ነበር።

አብ የሚወደውን ንጹህ ልጁን ለማዳን ጣልቃ አልገባም።

ምክንያቱም አብ ወልድ መንፈስ ቅዱስ ስምምነት አድርገው ነበር።

እኔን እና እናንተን ከበደላችን፣ ከኃጢአታችን እና ከሃፍራችን ሊያድኑን ፈለጉ።

ሁሉም በኢየሱስ ላይ ፈሰሰ ክብም ለገዛ ልጁ አልራራለትም።

እርሱን ስለ ሁላችን አሳልፎ ሰጠ።

ኢየሱስ የሚገባንን ሞት ሞተ፣ ስለዚህም የሚገባውን በረከት ማግኘት እንችላለን።

በሰማያት ያለው አባታችሁ ይህን ያህል ስለወደዱቸው፣ የምትፈልጉትን ሁሉ እንደሚሰጣችሁ እርግጠኞቻችሁ መሆን ትችላላችሁ።

በጨለማ እና በአስቸጋሪ ቀናት ውስጥ እነዚህን እውነቶች እንዴት መያዝ እንችላለን?

አሳፍ የማስታወስን ኃይል ያስተምረናል።

አሳፍ አሁን ባለበት ሁኔታ ተጨንቆና ተስፋ ቆርጦ ነበር።

ስለወደፊቱ ጊዜ ጥርጣሬ እና ፍርሃት ተሰማው.

ለዚህ ነው አሳፍ ያለፈውን ተመልክቶ ለራሱ መስበክ የጀመረው።

ከቁጥር 10-11 ተመልከት።

10 “በዚያን ጊዜ፡— ለዚህ ይግባኝ ብዬ አሰብሁ።

የልዑል ቀኝ እጅ ዓመታት።

11 የእግዚአብሔርን ሥራ አስባለሁ፤

አዎን፣ የጥንት ተከምራትህን አስታውሳለሁ አለ።

አሳፍ ልቡን “በልዑል ቀኝ ዘመን” ላይ ጠቁሟል።

አሳፍ ስለ አምላክ ኃይልና ጥበብ ያስባል።

ዓለማትን የፈጠረ፣ ሰውን የፈጠረ፣ ቀይ ባህርን የከፈለው የበረታ የእግዚአብሔር ቀኝ እጅ ነው።

አሳፍ ራሱ የልቡን ትኩረት ከፍላጎቱ ወደ እግዚአብሔር ሥራ እንዲቀይር አስገድዶታል።

በመዝሙር 77 ከቁጥር 1-9 ላይ፣ ተውላጠ ስሞቹ በሙሉ “እኔ፣ እኔ፣ እና የእኔ” ናቸው።

ከቁጥር 10 እስከ 20 ግን አሳፍ ሀሳቡን ከራሱ ወደ እግዚአብሔር አዞረ።

አሳፍ ያለፈውን ጊዜ ከማስታወስ በተጨማሪ ልቡን በእግዚአብሔር ቸርነት ይመራል።

ቁጥር 12 አድምጡ፡

12 ሥራህን ሁሉ አሰላስላለሁ ተከምራትህንም ሁሉ አሰላስላለሁ።

ለማሰላሰል ስለ አንድ ነገር በደንብ ያስቡ.

በጥልቀት እና ያለማቋረጥ ያስባሉ።

ከቁጥር 1-9 ላይ አሳፍ ስለ ችግሮቹ አጥብቆ ያስብ ነበር።

እሱ ግን ስለ ችግሮቹ አጥብቆ ይጻፈል ያለ፣ አናም ጸሎት ነገሮቹን ይለውጣል።

አንዳንድ ጊዜ እግዚአብሔር በምንጸልይበት ጊዜ ሁኔታችንን ይለውጣል።

ብዙ ጊዜ ግን፣ የእግዚአብሔር ዋና ዓላማ እኛን በጸሎት መለወጥ ነው።

የአሳፍ ችግሮቹ አልጠፉም. ነገር ግን የልቡ ትኩረት ተለወጠ.

በቁጥር 13 አሳፍ በልቡ መስበክ እንዴት እንደጀመረ አድምጡ፡-

13 “አምላክ ሆይ፣ መንገድህ የተቀደሰ ነው።

እንደ አምላካችን ታላቅ የሆነ አምላክ ማን ነው?

አሳፍ እዚህ እራሱን እየፈተነ ነው።

እንደ ያህዌ ካሉት የሐሰት አማልክት መካከል በዓለም ዙሪያ የሚመለከቱ አሉ?

በጭራሽ.

አሳፍ በቁጥር 14 እና 15 ላይ ስለ እግዚአብሔር ባህሪ መጸለዩን ቀጥሏል።

14 ተአምራትን የምታደርግ አምላክ ነህ።

ኃይልህን በሕዝቦች መካከል ታሳያለህ።

15፤ በብርቱ ክንፍህ ሕዝብህን፣ የያዕቆብንና የዮሴፍን ዘር ተቤዠህ።

አሳፍ ስለ ችግሮቹ ብቻ ሲያስብ ልቡ ተጨነቀ እና ተጨነቀ።

ልቡን ለመለወጥ ትኩረቱን ለውጦ ስለ አግዚአብሔር ባህሪ እና ታማኝነት ለራሱ በመስበክ።

በመቀጠል፣ አሳፍ ከቁጥር 16-20 ያለውን የዘፀአት ታሪክ ለራሱ ይደግማል።

አግዚአብሔር ቀይ ባህርን ሲከፍል አሳፍ በዚያ አልነበረም ነገር ግን በዝግጅቱ ላይ ያሰላስላል።

በቁጥር 16-17 ላይ ምን እንደሚመስል በጥልቀት ያስባል።

16 አቤቱ፣ ውኆች አዩህ፣ ውኆችም አይተውህ ተቈጡ።

ጥልቀቱ ተንቀጠቀጠ።

17 ደመናት ውኃን አፈሰሰ፤ ሰማያትም በነግድጎቻቸው ጮኹ።

ፍላጻዎቻህ ወደ ኋላና ወደ ፊት ብልጭ አሉ።

ከግብፅ መውጣት በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ስንት ጊዜ እንደተጠቀሰ አስተውለሃል?

ኢየሱስ እስከ ሞትና ትንሳኤ ድረስ፣ በአግዚአብሔር ሕዝብ ታሪክ ውስጥ አጅግ በጣም ግዙፍ የሆነ ክስተት ነበር።

አግዚአብሔር በቀይ ባህር በኩል መንገድ ከፍቶ የፈርዖንን ሰራዊት ዋጠ።

ከዚያም አግዚአብሔር ሕዝቡን በሲና በረሃ አየመገባቸውና ከአነርሱ ጋር ለ40 ዓመታት ተጉዟል!

ወደ ሲና በረሃ ሄጃለሁ እና ከቀይ ባህር ወደ እስራኤል ለመጓዝ 40 አመት አይፈጅብትም።

ለምንድነው አግዚአብሔር ይህን ያህል ጊዜ በምድረ በዳ አንዲዘሩ ያደረጋቸው?

አንደኛው ምክንያት፣ በጨለማ እና በአስቸጋሪ ሁኔታዎች ውስጥ ህዝቡን የመንከባከብ ችሎታውን ለማሳየት ይመስለኛል።

አግዚአብሔር ለዚያ ትውልድ እና እኛ ዛሬ፣ እኛ አምነት ባጣን ጊዜም ታማኝ መሆኑን እያሳየን ነበር።

አሳፍ አሁን ባለበት ሁኔታ ተጨነቀ እና ተጨነቀ።

ወደፊት የሚሆነውን አያውቅም።

ነገር ግን፣ አሳፍ ያለፈውን የአግዚአብሔር ታማኝነት በማስታወስ ወደ ፊት በተስፋ መንቀሳቀስ ይችላል።

ምክንያቱም አግዚአብሔር ህዝቡን በፍቅር የሚመራ ታማኝ አረኛ ነው።

ቁጥር 19-20 ተመልከት።

19 “መንገድህ በባሕር መካከል አለ፤ መንገድህም በኃይለኛ ውኃ ውስጥ አለ፤

የአንተ አሻራዎች ባይታዩም።

20 በሙሴና በአሮን እጅ ሕዝብህን እንደ መንጋ መራህ።

አሳፍ ይህን የመጨረሻ መስመር ከመጸለዩ በፊት ምን ያህል ጊዜ ከስሜቱ ጋር የታገለ ይመስላቸዋል?

መዝሙረ ዳዊት 77 በአሳፍ ላይ በአንድ ቀን የተደረገውን ለውጥ የሚገልጽ አይመስለኝም።

ለብዙ ጊዜ የታገለና የጸለየ ይመስለኛል።

ምናልባት ያንን ልምድ አጋጥሞህ ሊሆን ይችላል?

ከራሳችን እና ከሌሎች ጋር በሚታገሉበት ጊዜ ትዕግስት ሊኖረን ይገባል።

በሚቀጥለው ጊዜ እንደ አሳፍ ሲሰማዎት የሚሞክሩት አንድ ነገር ይኸውና።

አሁን ባለው ሁኔታ የመዝሙር 77ን መጀመሪያ አንብብ።

“እርዳታ ለማግኘት ወደ እግዚአብሔር እጮኻለሁ፤

እንዲሰማኝ ወደ እግዚአብሔር እጮኻለሁ።

ተጨንቄአለሁ እና ጌታ ሆይ እፈልግሃለሁ፤

በሌሊት የማይሰለቹ እጃቼን እዘረጋለሁ ነፍሴ ግን መጽናናትን አልተቀበለችም።

ስለ ሀዘንህ እና ግራ መጋባትህ ሁሉ ለእግዚአብሔር ንገረው፤ ምክንያቱም ህመምህን ወደ እርሱ እንድትጸልይ ይጋብዝሃል።

ዝግጁ ስትሆን ትኩረትህን ወደ ቁጥር 10-11 አንቀሳቅስ እና ይህን የራስህ ጸሎት አድርግ፡-

10 “በዚያን ጊዜ፡- ለዚህ ደግባኝ ብዬ አሰብሁ።

የልዑል ቀኝ እጅ ዓመታት።

11 የእግዚአብሔርን ሥራ አስባለሁ፤

አዎን፤ የጥንት ተአምራትህን አስታውሳለሁ አለ።

ከስብከቱ በኋላ ስለ አንዳንድ የጌታ ሥራዎቹ እንነጋገራለን።

የበፊቱን የእግዚአብሔርን ታማኝነት አብረን እናስታውሳለን።

ያለፈውን ስናስብ በአንዳንድ መንገዶቹ ከአሳፍ የበለጠ ተባርከናል።

ልናነበው እና ልናነብባቸው የምንችላቸው ምስክሮች እና ታሪኮች የተሞላ መጽሐፍ ቅዱስ አለን።

እናም ታላቁን የጌታን ተግባር ማለትም የመድኃኒታችንን ሞት እና ትንሳኤ ማስታወስ እንችላለን።

ዘፀአት በብሉይ ኪዳን ውስጥ ዋነኛው የመቤዠት ክስተት ነው።

መስቀል ደግሞ በክዳስ ኪዳን ቀዳሚው የማዳን ክስተት ነው።

በዘፀአት ውስጥ፣ እግዚአብሔር ህዝቡን ከግብፅ ባርነት አውጥቶ ወደ ተስፋይቱ ምድር አመጣ።

እግዚአብሔር በመስቀል ሕዝቡን ከኃጢአት ባርነት አውጥቶ ከሞት ወደ ሕይወት ወሰደን።

ወንድማችን አሳፍ የኖረው ከ3,000 ዓመታት በፊት ነው።

ነገር ግን ጸሎቱ በአስቸጋሪ ጊዜያት እንዴት መጸለይ እንዳለብን ያስተምረናል።

በአልጋቹ ላይ ስትነቁ እንደ አሳፍ መተኛት ሳትቸሉ ወደ እግዚአብሔር ጩኹ።

የሚሰማቸውን ንገሩት።

ለእራሳቸው እና ለእግዚአብሔር ታማኝ ሁኑ።

የተተወ፣ የተናደደክ እና ግራ የተጋባህ እንደሆነ ለእሱ መንገር ምንም ችግር የለውም።

እነዚህን ስሜቶች ወደ እግዚአብሔር ጸልዩ።

እና ዝግጁ ስትሆኑ እውነትን ለእራሳቸው መስበክ ጀምሩ።

እግዚአብሔር በህይወቶ ምን አደረገ?

በሩቅ እና በቀርብ ታሪክ ውስጥ የእግዚአብሔርን ቸርነት አስታውስ።

በእግዚአብሔር ቃልም ጊዜ አሳልፏል።

መጽሐፍ ቅዱስህ በታሪክ ውስጥ ስለ እግዚአብሔር ምሕረት እና ፍቅር እውነተኛ ታሪኮች የተሞላ ነው።

ቁጥር 12፡

12 ሥራህን ሁሉ አሰላስላለሁ ተአምራትህንም ሁሉ አሰላስላለሁ።

ለማሰላሰል በጣም ጠቃሚው ነገር የኢየሱስ ክርስቶስ ሞት እና ትንሳኤ ነው።

የሱ መከራና ሞት እግዚአብሔር ለእናንተ ያለውን ጥልቅ ፍቅር አረጋግጦ ከጥፋተኝነት እና ከውርደት ነፃ አውጥቶሃል።

የክርስቶስ ትንሣኤ ደግሞ የዘላለም ሕይወት እንዳለ እና እውነተኛ መሆኑን አረጋግጧል።

እነዚህ እውነቶች ብርሃን እና ህይወት ይሰጡናል እናም በጨለማ ቀኖቻችን ላይ ተስፋ ይሰጡናል።

ለዛም ነው በየሳምንቱ ስለ እነርሱ የምንዘምረው፣ የምንሰብከው እና የምንጸልፍው።

ስለ እነዚህ ነገሮች አሁን አብረን እንጸልይ።

በሰማይ የምትኖር አባት ሆይ፣ ልክ እንደ ወንድም አሳፍ በሕይወታችን ውስጥ ከጥርጣሬና ከጭንቀት ጋር እንታገላለን።

በመጽሐፍ ቅዱሳችን ውስጥ ለተገለጹት በሺዎች ለሚቆጠሩ ዓመታት ታማኝነትዎ እናመሰግናለን።

ዛሬ እርስ በርሳችን ለመካፈል ስለምንቸል ምስክርነቶች እናመሰግናለን።

እኛ ግን ለምታደርጉት ምርጥ ነገር እናመሰግንሃለን።

የምትወደው ልጅህ ኢየሱስ በኃጢአትና በኅፍረት መስቀል ላይ እንዲሞት ፈቅዷል፣ ለእኛ።

ኢየሱስን በመስቀል ላይ ንቀህ የዘላለም ደህንነትን ልትሰጠን ነው።

ስለዚህ፣ ፈጽሞ እንደማይጥሱን በማወቅ አስቸጋሪ ጊዜዎችን ልንጋፈጥ እንችላለን።

ለዚህም በልበ ሙሉነት እና በተስፋ እንጸልፃለን፣ በጌታችንና በመድኃኒታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ስም፣ አሜን።