

# “我爱耶和华，因为他听了我的声音”

克里斯·西克斯牧师

诗篇 116

2023年5月7日 讲道

诗篇116篇是感恩节的诗篇之一。

感谢上帝对我们的良善应该是我们祷告的核心。

感恩有助于我们敬拜，可以帮助我们学会信靠，帮助我们对人慷慨。

感恩也有助于我们相信上帝与我们同在，相信他会回应我们的祷告。

基督徒应该是感恩的人，他们说话有特定的口音。

基督教作家乔恩·布鲁姆 (Jon Bloom) 说：

“抱怨是地狱的口音”，“感恩是天堂的口音”。

我喜欢这句话。

牢骚和抱怨与感恩相反。

使徒保罗在腓立比书2：14告诉我们要“凡事都不要抱怨”。

这句话出自保罗，这一点非常有意义，因为他遭受了殴打、监禁和海难。

有一次，保罗被人用石头砸，直到他看起来已经死了。

但正是保罗敦促帖撒罗尼迦基督徒：

“凡事谢恩，

因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意”

(帖撒罗尼迦前书 5：18)

感恩是天堂的口音，但我们是在地上学会说这种口音的。

我知道抱怨是生活在痛苦和失望的世界中的人们的正常反应。

但是上帝给了像我们这样的人可以作为祷告范本的诗篇。

这卷书是关于有真正挣扎的真实的人与关心我们、帮助我们的真实的神之间的关系。

现在让我们从诗篇116篇中了解更多关于祷告的信息。

1 我爱耶和华，

因为他听了我的声音和我的恳求。

2 他既向我侧耳，

我一生要求告他。

3 死亡的绳索缠绕我，

阴间的痛苦抓住我，

我遭遇患难愁苦。

4 那时，我便求告耶和华的名，说：

“耶和华啊，求你救我的灵魂！”

5 耶和华有恩惠，有公义，

我们的神以怜悯为怀。

6 耶和华保护愚人，  
我落到卑微的地步，他救了我。

7 我的心哪，你要仍归安乐，  
因为耶和华用厚恩待你。

8 主啊，你救我的命免了死亡，  
救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒；

9 我要在耶和华面前  
行活人之路。

10 我因信，所以如此说话：  
“我受了极大的困苦。”

11 我曾急促地说：“人都是说谎的！”

12 我拿什么报答  
耶和华向我所赐的一切厚恩？

13 我要举起救恩的杯，  
称扬耶和华的名。

14 我要在他众民面前  
向耶和华还我的愿。

15 在耶和华眼中，  
看圣民之死极为宝贵。

16 耶和华啊，我真是你的仆人；  
我是你的仆人，是你婢女的儿子。  
你已经解开我的绑索。

17 我要以感谢为祭献给你，  
又要求告耶和华的名。

18、19 我要在他众民面前，  
在耶和华殿的院内，  
在耶路撒冷当中，  
向耶和华还我的愿。  
你们要赞美耶和华！

我们一起来读以赛亚书40：8：

草必枯干，花必凋残；惟有我们神的话必永远立定！

## 请和我一起祷告。

天父啊，我们来到你面前，因为你是生命和真理的源头。

耶稣，我们敬拜你，因为你满有怜悯和爱。

圣灵啊，请打开我们的心灵和思想，好被神的话语所改变，阿们。

如果你想要这篇诗篇的简短版本，你可以在1-2节中找到它。

希伯来诗歌的前几行通常是整首诗的总结。

再听一遍1-2节：

1 “我爱耶和华，  
因为他听了我的声音和我的恳求。  
2 他既向我侧耳，  
我一生要求告他。”

作者过去有一个问题。

我们不知道问题出在哪里。

但他祷告并乞求帮助，主听了他的祷告。

因此，作者这时爱主，一生都要向他祷告。

作者的问题非常严重。

第3-4节是一个人在面临生死挣扎时的话：

3 死亡的绳索缠绕我，  
阴间的痛苦抓住我，  
我遭遇患难愁苦。

4 那时，我便求告耶和华的名，说：  
“耶和华啊，求你救我的灵魂！”

上帝希望你来到他面前，即使你感到软弱，无法祷告。

你不需要坚定的信心来祷告。

请看第10节：

“我因信，所以如此说话：

‘我受了极大的困苦。’”

我很高兴第10节出现在这篇诗篇中。

这让我想起了在马可福音9：24中跟耶稣说话的那个人，

“我信！但我信不足，求主帮助！”

上帝不会对信心软弱的人闭上耳朵。

他听到他穷困潦倒的孩子最微弱的耳语。

上周我们看了诗篇77篇，那里提醒我们，即使是像亚萨这样敬虔的领袖也会在怀疑中挣扎。

就像亚萨一样，我们经常问：“为什么，神啊？

“你在哪里？”

“如果你爱我，为什么会这样？”

说这些话是可以的，但不要在黑暗中抱怨。

上帝希望你向他祷告告诉他你的眼泪和恐惧。

这就是第10节的意思。

用你自己的话说，你可能会这样祷告：

“上帝啊，我太伤心了，太绝望了，我几乎不能和你说话。

但我会祷告，因为我知道你在听，即使我只是低声说话。”

你的祷告不必比这更复杂。

直接喊出来就行，就像作者在“死亡的绳索”威胁要把他拉下来时所做的那样。

他处于急难和痛苦之中，然后我们来看看第8节发生的事情：

8 “主啊，你救我的命免了死亡，

救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒；”

神把他的孩子从死亡中拯救出来，因为他爱他。

诗篇116教导我们如何处理我们的恐惧和怀疑。

即使我们的怀疑和问题是关于上帝的，他也邀请我们祷告。

因为我们的灵魂只有在他里面才能找到解脱和安息。

您可能不会立即收到答复。

您可能不会得到你想要的答案。

但是一一定要在生活的风暴中继续寻求上帝，要继续祷告。

有时上帝平息风暴，有时让他的孩子平静下来。

但如果你是他的孩子，他永远不会忽视你或忘记你。

我喜欢第2节：

2 “他既向我侧耳，

我一生要求告他。”

父神不是坐在天上，双臂交叉，脸上带着严厉的表情。

当他的孩子们哭泣时，他会向前倾，弯下腰，全神贯注于你。

别忘了！

当你祷告时，整个宇宙的创造者和君王会全神贯注于你。

地球上有很多有权势的人不会接你的电话。

总统和总理不会回复你的电子邮件。

但你们在天上的父会永远听任何因信耶稣基督而重生之人的话。

上帝不听每个人的祷告，你知道吗？

大卫在诗篇18：40-41中说：

40 “你又使我的仇敌在我面前转背逃跑，

叫我能以剪除那恨我的人。

41 他们呼求，却无人拯救；

就是呼求耶和華，他也不应允。”

除非你承认你的罪并承认你对耶稣的需要，否则你不能通过祷告接近天父。

但是当你奉你的救主耶稣的名祷告时，万王之王就在听你说话。

如果你想接近父神的耳朵，你首先要和圣子说话。

你必须谦卑地说：“耶稣，我是一个罪人。

我伤害了自己，伤害了别人，也伤害了你。

请洗净我的罪，把你的义赐给我。”

复杂的词汇不会让上帝听你的祷告。

他不会因为你这周是个好人而听你。

第5节说上帝倾听是因为：

5 “耶和華有恩惠，有公义，

我们的神以怜悯为怀。”

恩典和怜悯不是抽象的概念。

这乃是描述了上帝是谁。

我们接受恩典和怜悯，因为他是仁慈和怜悯的。

如果你是上帝的孩子，那么他总会听到你寻求帮助的祷告。

但他可能不会以你想要的方式回应你。

你看，作为一个孩子来到主面前需要我们相信他知道什么是最好的。

请看第6节：

6 “耶和华保护愚人，

我落到卑微的地步，他救了我。”

有时我带着一个完全成型的计划向上帝祷告，所有这些都详细地列在电子表格上。

我的计划已经准备好接受他的签名。

这不是带着单纯的谦卑来祷告。

当我们向上帝祷告我们的计划时，我们专注于他能做什么，而不是他是谁。

我们应该向上帝祷告。

他把恩典赐给谦卑的人，赐给内心卑微的人。

当我们奉耶稣的名祷告时，我们承认我们需要帮助。

我们承认我们是唯独因恩典得救的罪人。

耶稣以我们应得的死而死，赐给我们儿子和女儿才配得的与神接触的机会。

耶稣代替你面对酷刑和死亡，所以你可以向上帝祷告8-9节。

这是只有基督徒才能做出的祷告：

8 “主啊，你救我的命免了死亡，

救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒；

9 我要在耶和华面前行活人之路。”

你看到作者为之发出感恩的3个祝福了吗？

第8节告诉我们，神已经拯救了作者的心、灵魂和身体——处理他的过去、未来和现在。

上帝医治了作者的心，擦去了他过去的眼泪。

展望未来，作者的灵魂从死亡中解脱出来，直到永远。

在现在，上帝保护作者的身体，保护他的脚，这样他就不会绊倒。

耶稣为我们走过死亡之地，所以我们可以活人的土地上行走。

这个好消息应该会改变我们的生活方式。

它改变了作者。

这首诗中有五节经文以相同的两个字开头：“我要.....”

他说他会以感恩和行动来回应上帝的良善。

他抱怨完了，是时候表扬了。

请看13-14节：

13 “我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。

14 我要在他众民面前向耶和华还我的愿。”

这个人不会保持沉默的！

一些奇妙的事情发生了，他会发推文，发布在Facebook上，告诉他认识的每个人。

他要在敬拜仪式上感谢上帝，好让所有上帝的子民都听到他的见证。

上周在这个房间里，我们分享了一些关于上帝的善行的见证。

我们中的许多人在我们的生活小组中分享见证。

参加生命小组最好的事情之一就是为彼此祷告。

在星期四晚上的小组中，我们每周都会把祷告写在一本书上。

这样，我们就可以向弟兄姊妹报告神如何回应我们的祷告。

分享这些故事是一种祝福，也是义务。

请看17-18节：

17 “我要以感谢为祭献给你，

又要求告耶和华的名。

18、19 我要在他众民面前……

向耶和华还我的愿。”

什么是“以感谢为祭”？

利未记7：12和15中描述了它：

12 “他若为感谢献上，

就要用调油的无酵饼和抹油的无酵薄饼，

并用油调匀细面作的饼，

与感谢祭一同献上。

15 为感谢献平安祭性的肉，要在献的日子吃，

一点不可留到早晨。”

请注意，感恩的牺牲是食物。

上帝没有要求献上砖块、衣服或珠宝。

在听到关于上帝良善的见证后，人们会吃献祭的食物并一起庆祝。

诗篇34：8说：

8 “你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善，

投靠他的人有福了！”

感恩提醒我们，以及我们周围的每个人，我们一切都依靠上帝。

我们都需要这种提醒。

我们心中有一种东西不愿意真正和完全地感恩。

马修·雅各比牧师写了很多关于诗篇的文章。

他说：“要真正感恩，让自己感到亏欠上帝——

我们必须愿意放弃独立的伪装。”

朋友们，我们真的很喜欢独立和自给自足，尤其是在美国。

所有人都想从上帝那里获得自由，做我们想做的任何事情。

这要从亚当和夏娃说起。

他们没有真正感谢上帝的慷慨，而是专注于他们唯一不能拥有的东西。

我们都认为，如果我们独立，我们会更安全、更快乐。

当问题出现时，我们喜欢自己解决。

然后我们可以说，“我做到了！”

但我们生命中一切美好的事物都来自上帝。

这个世界上任何美好的事物都从他的手中流淌出来。

感谢上帝提醒我们这个事实，它建立了我们对未来的信心。

第17节和第18节宣告了对上帝的完全信任和依赖：

17 “我要献上感恩的祭物，求告耶和华的名。

18 我要当着耶和华众民的面向耶和华起誓。

当你给上帝一个感恩的祭时，你就把你的心给了他。

因为神总是关心他与我们的关系胜过一切。

这就引出了在我结束之前我们需要看的最后一节经文。

第15节对你来说可能听起来很奇怪：

15 “在耶和华眼中，看圣民之死极为宝贵。”

这是什么意思？

这里的希伯来语的意思是有价值、昂贵或珍贵。

当某样东西非常有价值或珍贵时，你要小心翼翼地对待它。

你特别注意它以确保它的安全，对吧？

我想这就是第15节的意思。

记住我们在8a节读到的：

“你救我的命免了死亡。”

作者的生命处于危险之中，但主救了他。

现在不是他死的好时机。

这意味着我们的死亡只会在主允许的情况下发生。

我们的生命对主来说是宝贵的和贵重的。

因此，我们的死亡是他在心里仔细权衡的。

当你死后，上帝对你的保护和关心将继续下去。

我们的死是宝贵的，因为上帝在死亡中带着温柔和盼望与我们相遇。

主也为那些在我们所爱的人去世时哭泣的人浇灌下温柔和盼望。

我们能够满怀盼望地为任何能够满怀信心地祷告第9节的人感到悲伤：

“我要在耶和华面前行活人之路。”

当你想到你的死亡时，你有信心在天堂度过永恒吗？

如果你的盼望是建立在你自己顺服的记录上，那么请不要对天堂有信心。

但是，如果你把盼望建立在基督顺服的记录上，那么你就可以有信心。

相信基督为我们完成的工作，我们可以把目光集中在天堂作为我们永恒的家。

这就是我们将在那里看到的。

请听启示录7：9-10。

9 “此后，我观看，见有许多的人，没有人能数过来，

是从各国、各族、各民、各方来的，

站在宝座和羔羊面前，

身穿白衣，手拿棕树枝，

10 大声喊着说：

“愿救恩归与坐在宝座上我们的神，也归与羔羊。”

有一天，我们会和那个会众一起唱歌。

我们将理解并宣告我们在地上的所有祝福都是从神而来的。

我们将用天堂的口音，用感恩的口音歌唱上帝所做的一切。

在那之前，我们可以在地球上练习天堂的口音。

这里有七篇诗篇供你本周阅读。

祷告这些会帮助你带着感恩的口音与上帝交谈：

30, 40, 66, 92, 100, 118, 138.

默想它们，大声祷告，在餐桌上阅读。

让这些祷告成为你自己感谢和信靠主的祷告。

现在，让我们一起读诗篇116篇中的几节经文作为我们的结束祷告。

请站起来和我一起读书。

“1 我爱耶和华，

因为他听了我的声音和我的恳求。

2 他既向我侧耳，

我一生要求告他。”

12 “12 我拿什么报答

耶和华向我所赐的一切厚恩？

13 我要举起救恩的杯，

称扬耶和华的名。”