

生气时如何祷告

诗篇 137

克里斯·西克斯牧师

2023年5月14日的讲道

本周我们看诗篇137篇的讲道系列：

“诗篇如何教导我们祷告。”

诗篇137有一些经文读起来很痛苦，很难理解。

但作为你们的牧师，我的工作是教导整本圣经——包括困难的部分。

这篇诗篇中提到了三个民族。

作者来自耶路撒冷，有时被称为锡安。

但是当它们写这篇祷告文时，作者是巴比伦的俘虏。

公元前587年7月，巴比伦彻底摧毁了耶路撒冷，拆毁了上帝的圣殿。

西底家王眼睁睁地看着巴比伦人杀死他的儿子。

然后他们割下国王的眼晴，把他和大多数犹太人带到巴比伦。

他们中的一些人写了诗篇137篇。

提到的其他民族是以东人——以扫的后裔，以扫是亚伯拉罕的孙子。

亚伯拉罕是以撒的父亲，以撒有一对双胞胎男孩，名叫以扫和雅各。

甚至在他们腹中的时候，以扫和雅各就互相争斗。

神告诉他们的母亲利百加，她的儿子们将成为两个民族。

神把雅各的名字改成了以色列。

然后数百年来，以色列和以东国挣扎并争战，就像他们的父亲小时候所做的那样。

在今天的诗篇中，你将看到当巴比伦来毁灭耶路撒冷时，以东人做了一件可怕的事。

你会在最后一节听到作者可怕的愤怒呼喊。

我希望通过学习这段经文，我们将一起学习如何处理自己的愤怒。

现在请听耶和的话，来自诗篇137篇。

1 我们曾在巴比伦的河边坐下，一追想锡安就哭了。

2 我们把琴挂在那里的柳树上，

3 因为在那里，掳掠我们的要我们唱歌；

 抢夺我们的要我们作乐，说：

 “给我们唱一首锡安歌吧！”

4 我们怎能在外邦

 唱耶和的歌呢？

5 耶路撒冷啊，我若忘记你，

 情愿我的右手忘记技巧。

6 我若不记念你，

若不看耶路撒冷过于我所最喜乐的，

情愿我的舌头贴于上膛。

7 耶路撒冷遭难的日子，

以东人说：

“拆毁，拆毁，

直拆到根基！”

耶和华啊，求你记念这仇。

8 将要被灭的巴比伦城啊，

报复你像你待我们的，

那人便为有福。

9 拿你的婴孩摔在磐石上的，

那人便为有福。

我们一起来读以赛亚书40：8：

草必枯干，花必凋残；惟有我们神的话必永远立定！

请和我一起祷告。

天父啊，你的话语中有些事情是难以理解的。

但是耶稣，你是活生生的道，所以请帮助我们目光集中在你身上。

圣灵啊，我们依靠你向神的话语敞开心扉。

现在就帮助我们，去理解和相信吧。

我们奉我们的救主耶稣的名祷告，阿们。

我将按顺序带领大家浏览诗篇137篇的经文，所以我们将几分钟后来到最后那些痛苦的句子。

让我们先来看1-3节：

1 “我们曾在巴比伦的河边坐下，一追想锡安就哭了。

2 我们把琴挂在那里的柳树上，

3 因为在那里，掳掠我们的要我们唱歌；

抢夺我们的要我们作乐，说：

‘给我们唱一首锡安歌吧！’”

作者描述了他们被巴比伦军队俘虏后的生活。

当他们想起巴比伦军队摧毁耶路撒冷时的光景，他们就哭了。

但是现在，那些巴比伦人要求娱乐。

他们“要求破碎、受创伤的人唱欢乐之歌”。

以色列人做不到。

他们不能高兴地唱任何让他们想起家的歌。

所以他们把竖琴挂在树上。

接下來，4-6節表達了他們對目前處境的深深痛苦，以及對上帝的忠誠：

4 “我们怎能在外邦

唱耶和華的歌呢？

5 耶路撒冷啊，我若忘记你，

情愿我的右手忘记技巧。

6 我若不纪念你，

若不看耶路撒冷过于我所最喜乐的，

情愿我的舌头贴于上膛。”

你能感受到他们心中的悲伤和创伤吗？

他们非常想家，以至于无法唱出清晰的音符。

你们中的许多人远离自己的祖国。

你们中的许多人留下了父母，兄弟姐妹。

你们中的一些人将永远不会回到自己的祖国，因为你们在那里经历了迫害。

当我听到你们关于牺牲和失去的故事时，它帮助我理解这样的经文。

你们的故事帮助我感受到这些作者在2500年前所感受到的深深的悲伤和心痛。

这里表达的另一个深层情感是忠诚。

在巴比伦城里唱上帝圣殿的歌是不忠诚的。

这有点讽刺，因为上帝的子民常常不忠。

神差遣巴比伦人毁灭耶路撒冷的原因是他的子民违背了他们盟约时的承诺。

他们不忠，然而上帝在爱中惩罚他们，好拯救他们。

上帝的惩罚使他们重新承诺忠心耿耿，只敬拜上帝。

在被掳中，他们记得只有上帝才是他们安全和喜乐的真正源泉。

现在让我们一起来看第7节：

7 “耶路撒冷遭难的日子，

以东人说：‘拆毁，拆毁，

直拆到根基！’

耶和華啊，求你記念這仇。”

当巴比伦摧毁耶路撒冷时，作者的痛苦变得加倍，因为以东人鼓励毁灭。

他们站在巴比伦一边，反对他们在耶路撒冷的表亲。

以东人不敬畏神，不忠于他们的祖先亚伯拉罕。

大约500年后，这些以东人的后裔成为以色列王。

也许你认得他的名字：希律大帝。

希律王是一个不敬畏上帝的恶人。

当希律听到弥赛亚耶稣出生的消息时，他试图拆毁他。

为了保持对权力的控制，希律下令屠杀伯利恒所有两岁或更小的男孩。

我提到这一点是为了提醒我们，我们的救主耶稣基督是在大恶的阴影下出生的。

希律王和罗马士兵在耶稣在世时控制了以色列的政治生活。

渴望权力的宗教领袖控制着以色列的宗教生活。

耶稣选择降生到那个世界。

为什么？

因为耶稣基督的生、死和复活是神对邪恶的回答。

我将在几分钟内对此进行更多讨论。

首先，让我们看今天诗篇的最后两节经文。

8 “将要被灭的巴比伦城啊，

报复你像你待我们的，

那人便为有福。

9 拿你的婴孩摔在磐石上的，

那人便为有福。”

当然，这最后一节经文没有道德上的正当性。

我们绝不能试图对这些话感到满意。

這是原始的情緒，它是對邪惡經驗的邪惡回應。

以东人鼓励巴比伦人彻底毁灭耶路撒冷。

作为回应，作者希望看到巴比伦的彻底毁灭。

值得庆幸的是，这些从耶路撒冷流亡的人并没有开始在巴比伦杀害儿童。

他们诚实地讲述了他们深受创伤的心中的痛苦。

他们的心里呼喊着“报复你像你待我们的”。

但是，如果我们以邪恶待邪恶，我们就会将我们的心与我们的敌人团结起来。

上帝的话语并没有告诉我们所有的愤怒都是罪，但愤怒很容易使我们犯罪。

请听以弗所书4：26-27。

26 “生气却不要犯罪，

不可含怒到日落，

27 也不可给魔鬼留地步。”

撒旦想把我们拖进与仇敌沆瀣一气的残酷的罪恶之坑里。

我们心中的痛苦呼唤我们复仇，撒旦也呼应了这一呼唤。

但是这些作者在祷告中转向上帝。

他们向上帝祷告，告诉上帝他们心中所有罪恶、丑陋的暴力欲望。

他们希望看到巴比伦人遭受的痛苦和他们遭受的痛苦一样多。

但是，作者没有自己作恶，而是祷告并相信上帝会做正确的事。

基督教会的第一位殉道者名叫司提反。

他被石头砸死，因为他说出了耶稣复活的真相。

但是看看他在使徒行传7：59-60中是如何祷告的。

59 “他们正用石头打的时候，司提反呼吁主说：

‘求主耶稣接收我的灵魂！’

60 又跪下大声喊着说：

‘主啊，不要将这罪归于他们！’

说了这话，就睡了。”

司提反是如何学会对杀害他的人产生那种怜悯和同情的？

他从他的救主那里学到的。

这就是耶稣在十字架上手上钉着钉子时祷告的：

“父啊，赦免他们！因为他们所作的，他们不晓得”（路加福音23：34）。

耶稣说这话的那一刻，他正看着那些把他钉在十字架上的人。

但他也在看着我们所有人。

因为是我的罪把他钉在十字架上，还有你的罪。

我的朋友们，耶稣的死是为了饶恕像我们这样的罪人，我们顽固地拒绝上帝的律法，并试图按照我们自己的方式生活。

但是，当我们承认我们的罪并相信基督代替我们而死时，我们就得到了新的生命。

我们也得到了新的力量，去像我们的救主那样回应邪恶。

这就是司提反为他的敌人祷告的方式，而石头却如雨点般落在他的头上。

今天的消息是对一个大问题的简短回答：

“生气时怎么祷告。”

我有五个建议给你，都来自上帝的话语。

当我们遇到像诗篇137篇这样困难的经文时，我们需要通过经文的其它部分来解释它们。

这是理解圣经最重要的原则之一。

当上帝话语的一部分难以理解时，上帝话语的其它部分会把它说清楚。

关于生气时如何祷告，我的第一个建议是：

1. 不要以罪报罪。

不要把复仇掌握在自己手中。

不要因为自己受伤的感情而伤害别人。

使徒保罗不断受到攻击，因为他传讲了关于耶稣基督的真理。

他被锁在监狱里，被殴打，差点被石头砸死。

但我们要听保罗在罗马书12：17-21中对我们的指示。

17 “不要以恶报恶。

众人以为美的事，要留心去作。

18 若是能行，总要尽力与众人和睦。

19 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。

因为经上记着：‘主说，伸冤在我，我必报应。’

20 所以，

‘你的仇敌若饿了，就给他吃；

若渴了，就给他喝。

因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。’

21 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”

第二个建议：

2. 不要把你的感情塞进去。

如果你把你的愤怒埋在心里，它就会变成苦毒或愤怒。

你的黑暗感情会在地下生长——它们不会消失。

请听诗篇32：3-4。

3 “我闭口不认罪的时候，

因终日唉哼而骨头枯干。

4 黑夜白日，你的手在我身上沉重；

我的精力耗尽，如同夏天的干旱。”

当大卫压抑自己的感情时，他变得虚弱。

将他的情绪埋起来只会让他感觉更糟。

我们中的许多人认为我们最好压抑我们的愤怒。

我们看到愤怒的人失去控制并伤害他人。

但愤怒并不总是有罪的。

我们应该庆幸上帝对罪和不义发怒。

我们不想要一个冷漠的上帝，只知埋葬他的愤怒，忽视我们的痛苦。

上帝的愤怒意味着他关心我们。

一位善良圣洁的神不能忽视或原谅邪恶。

福音是好消息，因为神把他公义的怒气倾倒在祂的儿子身上，而不是我们身上。

如果耶稣是你的主和救主，当你生气时，你可以奉祂的名向天父祷告。

这是我的第三个建议。

3. 不要把你的愤怒塞进内心，要在祷告中向上帝倾诉。

告诉他你诚实的感受，正如大卫在诗篇62：8中提醒我们的那样。

8 “你们众民当时倚靠他，

在他面前倾心吐意。神是我们的避难所。”

有时我们认为我们的祷告需要非常礼貌，需要遣词造句，以删除任何丑陋的东西。

但上帝不希望你祷告时遣词造句，以消除你的黑暗情绪。

上帝想要你的心。

他知道，邪恶和痛苦只有在你把它们埋在里面时才会生长。

即使你对上帝生气，你也要在祷告中告诉他。

没关系的！

要开始对话，看看他如何回应。

祷告打开你的心思意念，好使圣灵能在你里面做工。

请听保罗在腓立比书4：6-7中所写的。

6 “应当一无挂虑，

只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。

7 神所赐出人意外的平安，

必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”

第四条建议：

4. 我们不是祷告求神攻击我们的敌人，而是为他们祷告。

这是最难的部分。

我不知道你一生中经历了什么悲剧。

我不知道恶人对你做了什么。

但我知道，深深的创伤使我们很难爱我们的敌人并为他们祷告。

然而，基督徒不能像诗篇137篇那样结束我们的祷告。

这些作者祷告求神攻击他们的敌人。

耶稣却呼召我们为我们的敌人祷告。

马太福音5：43-44：

43 “你们听见有话说：

‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’

44 只是我告诉你们：要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”

不要误解耶稣在说的话。

上帝不会忽视或无视邪恶。

我们的敌人应该为他们的罪受到审判和惩罚。

每一个曾经犯下的罪都必须受到惩罚。

上帝的惩罚要么落在你身上，要么落在耶稣身上。

耶稣在十字架上赦免了你多少罪孽？

你能数得出来吗？

我们对他人罪的愤怒会遮蔽我们的眼睛，使我们很难看到自己的罪。

十字架下的地是平的，我的朋友们。

神赐给我们救恩，我们的仇敌也可以得到这救恩。

因此，我们祈求他能使我们的仇敌悔改。

我们希望主能软化他们的心，让他们悔改。

如果他们不这样做，那么他将用他所有的公义的愤怒来惩罚他们。

当我们为我们的敌人祷告时，我们是在把他们交给上帝。

我们离开法官席，将一切交在上帝手中，相信上帝会施行拯救或惩罚。

为伤害过你的人祷告是非常困难的。

我们必须依靠神去做神所要求的。

这就是为什么我分享第五个建议：

5. 来敬拜，并定期参加生命小组。

当我们受伤或生气时，我们需要与上帝的子民聚集在一起。

有时我们的悲伤和痛苦使我们想要退出社区，但我们必须反其道而行之。

在诗篇137：4中，作者问：

4“我们怎能在外邦唱耶和華的歌呢？”

但他们在一首歌中问了这个问题！

他们不想唱歌，但后来他们把这些感觉倾注在一首歌里。

罗马书12：15说：

15“与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。”

在周日晚上把你的问题和痛苦带到你的生命小组。

当我们把注意力集中在上帝和他的话语上时，我们就在邀请他进入我们的心。

我们也从彼此那里得到鼓励，我们不能孤单。

每个星期在这个房间里都有人充满喜悦和感激，还有一些人充满痛苦和恐惧。

我们需要彼此。

希伯来书10：24-25告诉我们：

24“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。

25你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，

倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。”

亲爱的朋友们，感谢你们关注上帝在一个困难的话题上的话语。

关于愤怒，以及上帝对不公正的回应，还有很多话可以说。

现在，让我们一起向我们的天父祷告，使用耶稣教导我们的话。

让我们一起慢慢祷告，思考所有的话。

你可以用你自己的语言祷告，也可以用英语和我一起祷告。

“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临。

愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，

如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，

救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，

全是你的，直到永远。阿们。”