

# Comment prier quand vous êtes en colère

Psaume 137

Pasteur Chris Sicks

Sermon du 14 mai 2023

Cette semaine, nous examinons le Psaume 137 pour notre série de sermons:

## "Comment les Psaumes nous enseignent à prier."

Le Psaume 137 contient des versets pénibles à lire et difficiles à comprendre.

Mais mon travail en tant que pasteur est d'enseigner toute la Bible, y compris les parties difficiles.

Il y a trois groupes de personnes mentionnés dans ce psaume.

Les auteurs sont de Jérusalem, qui est parfois appelée Sion.

Mais quand ils ont écrit cette prière, les auteurs étaient captifs à Babylone.

En juillet 587 av. J.-C., Babylone a complètement détruit Jérusalem et démoli le temple de Dieu.

Le roi Sédécias a vu les Babyloniens tuer ses fils.

Puis ils ont coupé les yeux du roi et l'ont emmené à Babylone avec la plupart des Juifs.

Certains d'entre eux ont écrit le Psaume 137.

L'autre groupe de personnes mentionné sont les Edomites - descendants d'Esau, le petit-fils d'Abraham.

Abraham était le père d'Isaac, et Isaac avait des jumeaux nommés Esau et Jacob.

Même lorsqu'ils étaient dans le ventre de leur mère, Esau et Jacob se sont battus l'un contre l'autre.

Dieu a dit à leur mère Rebecca que ses fils deviendraient deux nations.

Dieu a changé le nom de Jacob en Israël.

Ensuite, pendant des centaines d'années, les nations d'Israël et d'Edom ont lutté et combattu, comme leurs pères l'ont fait quand ils étaient enfants.

Vous verrez dans le psaume d'aujourd'hui que les Édomites ont fait quelque chose de terrible lorsque Babylone est venue détruire Jérusalem.

Et vous entendrez dans la dernière strophe un terrible cri de colère des auteurs.

J'espère qu'en étudiant ce passage, nous apprendrons ensemble quoi faire de notre propre colère.

Écoutez maintenant la Parole du Seigneur, du Psaume 137.

1 Sur les bords des fleuves de Babylone, Nous étions assis et nous pleurions, en nous souvenant de Sion.

2 Aux saules de la contrée Nous avons suspendu nos harpes.

3 Là, nos vainqueurs nous demandaient des chants,

Et nos oppresseurs de la joie:

Chantez-nous quelques-uns des cantiques de Sion!

4 Comment chanterions-nous les cantiques de l'Éternel

Sur une terre étrangère?

5 Si je t'oublie, Jérusalem,

Que ma droite m'oublie!

6 Que ma langue s'attache à mon palais,  
Si je ne me souviens de toi,  
Si je ne fais de Jérusalem Le principal sujet de ma joie!

7 Éternel, souviens-toi des enfants d'Édom,  
Qui, dans la journée de Jérusalem,  
Disaient: Rasez,  
rasez Jusqu'à ses fondements!

8 Fille de Babylone, la dévastée,  
Heureux qui te rend la pareille,  
Le mal que tu nous as fait!

9 Heureux qui saisit tes enfants,  
Et les écrase sur le roc!

*Ensemble, nous lisons Esaïe 40:8:*

*8. L'herbe sèche, la fleur tombe; Mais la parole de notre Dieu subsiste éternellement.*

## **Veillez prier avec moi S'il-vous-plait**

Père céleste, il y a certaines choses dans ta Parole qui sont difficiles à comprendre.

Mais Jésus, tu es la Parole vivante, alors aide-nous à fixer nos yeux sur toi.

Et Saint-Esprit, nous comptons sur toi pour ouvrir nos cœurs et nos esprits à la Parole.

Aide-nous maintenant, à comprendre et à croire.

Nous prions au nom de Jésus notre Sauveur, amen.

Je vais nous guider à travers les versets du Psaume 137 dans l'ordre, donc nous arriverons à ces dernières phrases douloureuses dans quelques minutes.

Regardons d'abord les versets 1-3:

1 « Sur les bords des fleuves de Babylone, Nous étions assis et nous pleurions, en nous souvenant de Sion.

2 Aux saules de la contrée Nous avons suspendu nos harpes.

3 Là, nos vainqueurs nous demandaient des chants,

Et nos oppresseurs de la joie:

Chantez-nous quelques-uns des cantiques de Sion! »

Les auteurs décrivent leur vie après leur capture par l'armée babylonienne.

Ils pleurent lorsqu'ils se souviennent avoir vu l'armée babylonienne détruire Jérusalem.

Mais maintenant, ces mêmes Babyloniens ont demandé des divertissements.

Ils "exigeaient des chants de joie" de la part de personnes brisées et traumatisées.

Les Israélites ne pouvaient pas le faire.

Ils ne pouvaient pas chanter avec joie une chanson qui leur rappelait leur maison.

Alors ils suspendirent leurs harpes aux arbres.

Ensuite, les versets 4 à 6 expriment une profonde angoisse face à leur situation actuelle, ainsi que la loyauté envers Dieu :

4 “Comment chanterions-nous les cantiques de l'Éternel

Sur une terre étrangère?

5 Si je t'oublie, Jérusalem,

Que ma droite m'oublie!

6 Que ma langue s'attache à mon palais,

Si je ne me souviens de toi,

Si je ne fais de Jérusalem Le principal sujet de ma joie!”

Pouvez-vous ressentir le chagrin et le traumatisme dans leurs cœurs ?

La maison leur manque tellement qu'ils ne peuvent pas chanter une note claire.

Beaucoup d'entre vous sont loin de leur pays d'origine.

Beaucoup d'entre vous ont laissé derrière eux des mères et des pères, des sœurs et des frères.

Certains d'entre vous ne retourneront jamais dans leur pays d'origine, à cause de la persécution que vous y avez subie.

Quand j'entends vos histoires de sacrifice et de perte, cela m'aide à comprendre des versets comme ceux-ci.

Vos histoires m'aident à ressentir le profond chagrin et le chagrin que ces auteurs ont ressenti il y a 2 500 ans.

L'autre émotion profonde exprimée ici est la loyauté.

Il serait déloyal de chanter des cantiques depuis le temple de Dieu dans la ville de Babylone.

C'est un peu ironique, car le peuple de Dieu était souvent déloyal.

La raison pour laquelle Dieu a envoyé les Babyloniens pour détruire Jérusalem était que son peuple avait rompu les promesses de son alliance.

Ils étaient déloyaux, mais Dieu les a punis par amour, afin qu'il puisse les sauver.

La punition de Dieu a renouvelé leur engagement à être loyaux et à adorer Dieu seul.

En captivité, ils se sont souvenus que Dieu seul est leur véritable source de sécurité et de joie.

Regardons maintenant le verset 7 ensemble :

7 Éternel, souviens-toi des enfants d'Édom, Qui,

dans la journée de Jérusalem,

Disaient: Rasez,

rasez Jusqu'à ses fondements!”

Lorsque Babylone a détruit Jérusalem, la douleur des auteurs a été doublée parce que les Édomites ont encouragé la destruction.

Ils ont pris le parti de Babylone, contre leurs cousins à Jérusalem.

Les Edomites n'avaient aucune crainte de Dieu, aucune loyauté envers leur ancêtre Abraham.

Environ 500 ans après cela, un descendant de ces Edomites est devenu roi d'Israël.

Peut-être reconnaissez-vous son nom : Hérode le Grand.

Le roi Hérode était un homme méchant qui ne craignait pas Dieu.

Quand Hérode entendit la nouvelle de la naissance de Jésus le Messie, il essaya de l'abattre.

Pour garder son emprise sur le pouvoir, Hérode a ordonné le massacre de tous les garçons de deux ans ou moins à Bethléem.

Je mentionne cela pour rappeler que notre Sauveur Jésus-Christ est né à l'ombre d'un grand mal.

Le roi Hérode et les soldats romains contrôlaient la vie politique d'Israël pendant la vie de Jésus.

Et les chefs religieux avides de pouvoir contrôlaient la vie religieuse d'Israël.

Jésus a choisi de naître dans ce monde.

Pourquoi?

Parce que la vie, la mort et la résurrection de Jésus-Christ sont la réponse de Dieu au mal.

J'en dirai plus à ce sujet dans quelques minutes.

Examinons d'abord les deux derniers versets du psaume d'aujourd'hui.

8 "Fille de Babylone, la dévastée,

Heureux qui te rend la pareille,

Le mal que tu nous as fait!

9 Heureux qui saisit tes enfants,

Et les écrase sur le roc!"

Il n'y a aucune justification morale pour ce verset final, bien sûr.

Nous ne devons pas essayer de nous sentir à l'aise avec ces mots.

C'est une émotion brute, c'est une mauvaise réponse à une mauvaise expérience.

Les Edomites ont encouragé les Babyloniens à amener la destruction totale sur Jérusalem.

En réponse, les auteurs veulent voir la destruction totale de Babylone.

Heureusement, ces exilés de Jérusalem n'ont pas commencé à tuer des enfants à Babylone.

Ils ont parlé honnêtement de la douleur dans leurs cœurs profondément traumatisés.

Leurs cœurs criaient vengeance « selon ce que vous nous avez fait ».

Mais si nous combinons le mal avec le mal, nous unissons nos cœurs à notre ennemi.

La parole de Dieu ne nous dit pas que toute colère est un péché, mais que la colère peut facilement nous conduire au péché.

Écoutez Ephésiens 4:26-27.

26 « Si vous vous mettez en colère, ne péchez point;

que le soleil ne se couche pas sur votre colère,

27 et ne donnez pas accès au diable.»

Satan veut nous entraîner dans une fosse de péché cruel avec nos ennemis.

La douleur dans nos cœurs appelle à la vengeance, et Satan fait écho à cet appel.

Ces auteurs se sont plutôt tournés vers Dieu dans la prière.

Ils ont prié Dieu pour tout le désir pécheur et laid de violence qui était dans leurs cœurs.

Ils voulaient voir les Babyloniens souffrir autant qu'ils souffraient.

Mais au lieu de faire le mal eux-mêmes, les auteurs ont prié et ont fait confiance à Dieu pour faire ce qui est juste.

Le premier martyr de l'église chrétienne s'appelait Étienne.

Il a été lapidé à mort pour avoir dit la vérité sur la résurrection de Jésus.

Mais regardez comment il prie dans Actes 7:59-60.

59 "Et ils lapidaient Étienne, qui priait et disait:

Seigneur Jésus, reçois mon esprit!

60 Puis, s'étant mis à genoux, il s'écria d'une voix forte:

Seigneur, ne leur impute pas ce péché!

Et, après ces paroles, il s'endormit.”

Comment Stephen a-t-il appris ce genre de miséricorde et de compassion pour les gens qui le tuaient ?

Il l'a appris de son Sauveur.

Voici ce que Jésus a prié sur la croix, avec des clous dans les mains :

“Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font” (Luc 23:34)

Au moment où Jésus a dit cela, il regardait les hommes qui l'ont cloué sur la croix.

Mais il nous regardait tous aussi.

Parce que c'est mon péché qui l'a mis sur cette croix, et votre péché.

Mes amis, Jésus est mort pour pardonner aux pécheurs comme nous, qui rejettent obstinément les lois de Dieu et essaient de vivre à notre manière.

Mais lorsque nous confessons notre péché et croyons que Christ est mort à notre place, nous recevons une nouvelle vie.

Nous recevons également un nouveau pouvoir pour répondre au mal comme l'a fait notre Sauveur.

C'est ainsi qu'Étienne pouvait prier pour ses ennemis, tandis que les pierres pleuvaient sur sa tête.

Le message d'aujourd'hui est une réponse courte à une grande question:

## **“Comment prier quand on est en colère.”**

J'ai cinq suggestions pour vous, qui viennent de la Parole de Dieu.

Lorsque nous rencontrons des passages difficiles comme le Psaume 137, nous devons les interpréter à travers d'autres parties des Écritures.

C'est l'un des principes les plus importants pour comprendre la Bible.

Lorsqu'une partie de la Parole de Dieu est difficile à comprendre, d'autres parties de la Parole de Dieu la rendront claire.

Ma première suggestion sur la façon de prier quand vous êtes en colère :

### **1. Ne rendez pas péché pour péché.**

Ne vous vengez pas vous-même.

Ne blessez pas les autres à cause de vos propres sentiments blessés.

L'apôtre Paul était constamment attaqué parce qu'il prêchait la vérité sur Jésus-Christ.

Il a été enchaîné en prison, battu et presque lapidé à mort.

Mais écoutez les instructions que Paul nous donne dans Romains 12:17-21.

17 « Ne rendez à personne le mal pour le mal.

Recherchez ce qui est bien devant tous les hommes.

18 S'il est possible, autant que cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes.

19 Ne vous vengez point vous-mêmes, bien-aimés, mais laissez agir la colère;

car il est écrit: A moi la vengeance, à moi la rétribution, dit le Seigneur.

20 Mais

si ton ennemi a faim, donne-lui à manger;

s'il a soif, donne-lui à boire;

car en agissant ainsi, ce sont des charbons ardents que tu amasseras sur sa tête.

21 Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien.”

Deuxième proposition :

## 2. Ne fourrez pas vos sentiments à l'intérieur.

Si vous enfouissez votre colère dans votre cœur, elle deviendra de l'amertume ou de la rage.

Vos sentiments sombres pousseront sous terre - ils ne disparaîtront pas.

Écoutez le Psaume 32:3-4.

3 "Tant que je me suis tu, mes os se consumaient,

Je gémissais toute la journée;

4 Car nuit et jour ta main s'appesantissait sur moi,

Ma vigueur n'était plus que sécheresse, comme celle de l'été. -Pause."

Lorsque David a réprimé ses sentiments, il s'est affaibli.

Enterrer ses émotions ne faisait que le faire se sentir encore plus mal.

Beaucoup d'entre nous pensent qu'il vaut mieux réprimer sa colère.

Nous avons vu des personnes en colère perdre le contrôle et blesser les autres.

Mais la colère n'est pas toujours un péché.

Nous devrions être heureux que Dieu se fâche contre le péché et l'injustice.

Nous ne voulons pas d'un Dieu indifférent qui enterre sa colère et ignore nos souffrances.

La colère de Dieu signifie qu'il se soucie.

Un Dieu bon et saint ne peut ignorer ou excuser le mal.

L'évangile est une bonne nouvelle parce que Dieu a déversé sa juste colère sur son Fils au lieu de nous.

Si Jésus est votre Seigneur et Sauveur, vous pouvez prier le Père en son nom lorsque vous êtes en colère.

C'est ma troisième suggestion.

## 3. N'enfermez pas votre colère à l'intérieur, déversez-la sur Dieu dans la prière.

Dites-lui honnêtement ce que vous ressentez, comme David nous le rappelle dans le Psaume 62:8.

8 « En tout temps, peuples, confiez-vous en lui,

Répandez vos cœurs en sa présence! Dieu est notre refuge, -Pause. »

Parfois, nous pensons que nos prières doivent être polies et modifiées pour supprimer tout ce qui est laid.

Mais Dieu ne veut pas que vous modifiez vos prières et supprimiez vos émotions sombres.

Dieu veut votre cœur.

Il sait que le mal et la douleur ne grandiront que si vous les gardez enfouis à l'intérieur.

Même si vous êtes en colère contre Dieu, dites-le-lui dans la prière.

C'est bon!

Commencez la conversation et voyez comment il répond.

La prière ouvre votre cœur et votre esprit afin que le Saint-Esprit puisse faire son œuvre en vous.

Écoutez ce que Paul a écrit dans Philippiens 4:6-7.

6 “Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose

faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces.

7 Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence,

gardera vos coeurs et vos pensées en Jésus Christ.”

Quatrième suggestion :

#### 4. Au lieu de prier contre nos ennemis, nous prions pour eux.

C'est la partie la plus difficile.

Je ne sais pas quelles tragédies vous avez vécues dans votre vie.

Je ne sais pas ce que les gens méchants t'ont fait.

Mais je sais que les blessures profondes font qu'il est très difficile d'aimer nos ennemis et de prier pour eux.

Cependant, les chrétiens ne peuvent pas terminer nos prières comme le Psaume 137 se termine.

Ces auteurs priaient contre leurs ennemis.

Jésus nous appelle plutôt à prier pour nos ennemis.

Matthieu 5:43-44:

43 « Vous avez appris qu'il a été dit:

Tu aimeras ton prochain, et tu haïras ton ennemi.

44 Mais moi, je vous dis: Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous maltraitent et qui vous persécutent,

Ne vous méprenez pas sur ce que dit Jésus.

Dieu n'ignorera ni ne négligera le mal.

Nos ennemis méritent jugement et punition pour leurs péchés.

Chaque péché qui a jamais été commis doit être puni.

La punition de Dieu tombera soit sur vous, soit sur Jésus.

Combien de vos péchés ont été pardonnés par Jésus sur la croix ?

Pouvez-vous les compter ?

Notre colère à propos des péchés des autres peut obscurcir nos yeux, ce qui rend difficile de voir notre propre péché.

Le sol est plat au pied de la croix, mes amis.

Le salut que Dieu nous offre est aussi accessible à nos ennemis.

C'est pourquoi nous prions qu'il amène nos ennemis à la repentance.

Nous espérons que le Seigneur adoucira leur cœur pour qu'ils se repentent.

S'ils ne le font pas, alors il les punira de toute sa juste colère.

Lorsque nous prions pour nos ennemis, nous les livrons à Dieu.

Nous quittons le banc du juge et faisons confiance à Dieu pour sauver ou punir.

Prier pour les personnes qui vous ont blessé est très difficile.

Nous devons dépendre de Dieu pour faire ce que Dieu demande.

C'est pourquoi je partage cette cinquième suggestion :

## 5. Venez adorer et participez régulièrement à un groupe de vie.

Lorsque nous sommes blessés ou en colère, nous devons nous rassembler avec le peuple de Dieu.

Parfois, notre chagrin et notre douleur nous donnent envie de nous retirer de la communauté, mais nous devons faire le contraire.

Dans le Psaume 137:4, les auteurs ont demandé :

4 “Comment pouvons-nous chanter les cantiques du Seigneur alors que nous sommes dans un pays étranger?”

Mais ils ont posé cette question dans une chanson !

Ils n’avaient pas envie de chanter, mais ensuite ils ont versé ces sentiments dans une chanson.

Romains 12:15 dit :

15 “Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent; pleurez avec ceux qui pleurent.”

Apportez vos problèmes et vos douleurs avec vous le dimanche soir et à votre groupe de vie.

Lorsque nous concentrons notre attention sur Dieu et sa Parole, nous l’invitons dans nos cœurs.

Nous recevons également des encouragements les uns des autres que nous ne pouvons obtenir seuls.

Chaque semaine, dans cette salle, il y a des gens pleins de joie et de gratitude, et d’autres pleins de douleur et de peur.

Nous avons besoin les uns des autres.

Hébreux 10:24-25 nous dit :

24 “Veillons les uns sur les autres, pour nous exciter à la charité et aux bonnes oeuvres.

25 N’abandonnons pas notre assemblée, comme c’est la coutume de quelques-uns;

mais exhortons-nous réciproquement, et cela d’autant plus que vous voyez s’approcher le jour.”

Merci, chers amis, pour votre attention à la Parole de Dieu sur un sujet difficile.

On pourrait en dire beaucoup plus sur la colère et la réponse de Dieu à l’injustice.

Pour l’instant, prions ensemble notre Père céleste, en utilisant les paroles que Jésus nous a enseignées.

Prions-le ensemble lentement, en pensant à tous les mots.

Vous pouvez prier dans votre propre langue ou avec moi en anglais.

*« Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié.*

*que ton règne vienne; que ta volonté soit faite*

*sur la terre comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd’hui notre pain quotidien;*

*et remets-nous nos dettes,*

*comme nous aussi avons pardonné à nos débiteurs.*

*Et ne nous soumet pas à la tentation,*

*mais délivrez-nous du mal.*

*Car c’est à toi qu’appartiennent, le règne, la puissance*

*et la gloire, pour toujours et à jamais, Amen.*